

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum „Achten Gerontopsychiatrischen Symposium“ mit dem Thema „Psychotherapie älterer Menschen“ ein. Das Symposium findet am **Mittwoch, den 09. November 2016 von 10:00 bis 16:00 Uhr** statt. Aufgrund der großen Nachfrage in den vergangenen Jahren wird die Veranstaltung dieses Jahr in der **Akademie des Sports Hannover (Toto-Lotto-Saal) im Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 in 30169 Hannover** durchgeführt.

Etwa 25-30 Prozent der über 65-Jährigen sind von psychischen Beeinträchtigungen betroffen. Zum Teil handelt es sich hierbei um leichte Erkrankungen, bei dem anderen Teil ist eine Behandlung notwendig. Neben der vorrangigen medizinischen, d.h. ärztlichen Behandlung, wird in eingeschränktem Maß als ergänzendes Versorgungsangebot Psychotherapie offeriert. Psychotherapie hat sich auch bei Älteren als sinnvoll und notwendig erwiesen. Dennoch werden psychotherapeutische Maßnahmen immer noch zu wenig in Anspruch genommen.

Psychotherapie als Leistungsangebot steht trotz der nachgewiesenen Effektivität und des langfristigen Erfolges oftmals in der ärztlichen Behandlung älterer Menschen nicht im Fokus. Zudem haben viele ältere Menschen Vorurteile gegenüber der Psychotherapie. Insbesondere die Angst vor Stigmatisierung und die Unwissenheit bzgl. der Behandlungsinhalte sind bei Älteren und Alten deutlich höher als bei Jüngeren. Nicht nur die Einstellung zu dieser Behandlungsmethode, sondern auch die seelischen Probleme unterscheiden sich oftmals zu denen Jüngerer. Die Vielgestaltigkeit erfordert teils spezielle Ansätze im Zugang oder in den therapeutischen Gesprächen.

Wir wollen in diesem Jahr auf psychotherapeutische Intervention und weiterer begleitender Möglichkeiten bei älteren Menschen aufmerksam machen. Denn auch im höheren Lebensalter lohnt es sich bei psychischen Problemen professionelle Hilfe zu suchen. Ziel des Symposiums ist es, aus unterschiedlichen Sichtweisen das diesjährige Schwerpunktthema zu betrachten und Perspektiven oder Empfehlungen für eine zukünftig stärker ausgebaute psychotherapeutische Versorgung Älterer und Hochbetagter zu formulieren.

Weitere Informationen zum Veranstaltungsort und zum Ablauf entnehmen Sie bitte dem Programm. Bei Interesse melden Sie sich bitte **bis zum 31. Oktober 2016** über die in dem Tagesprogramm benannten Kontaktdaten an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Gerne können Sie diese Einladung und das Tagesprogramm an Kooperationspartner und Interessierte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen

CARITAS FORUM DEMENZ, Gerontopsychiatrisches Kompetenzzentrum  
Kompetenz-Netzwerk Gerontopsychiatrische Beratung Südostniedersachsen  
Landesfachbeirat Psychiatrie Niedersachsen