# Kriegskinder im Alter!
# Von Lebenslast-Lebenslust
# Lebensleistung-Lebenskraft

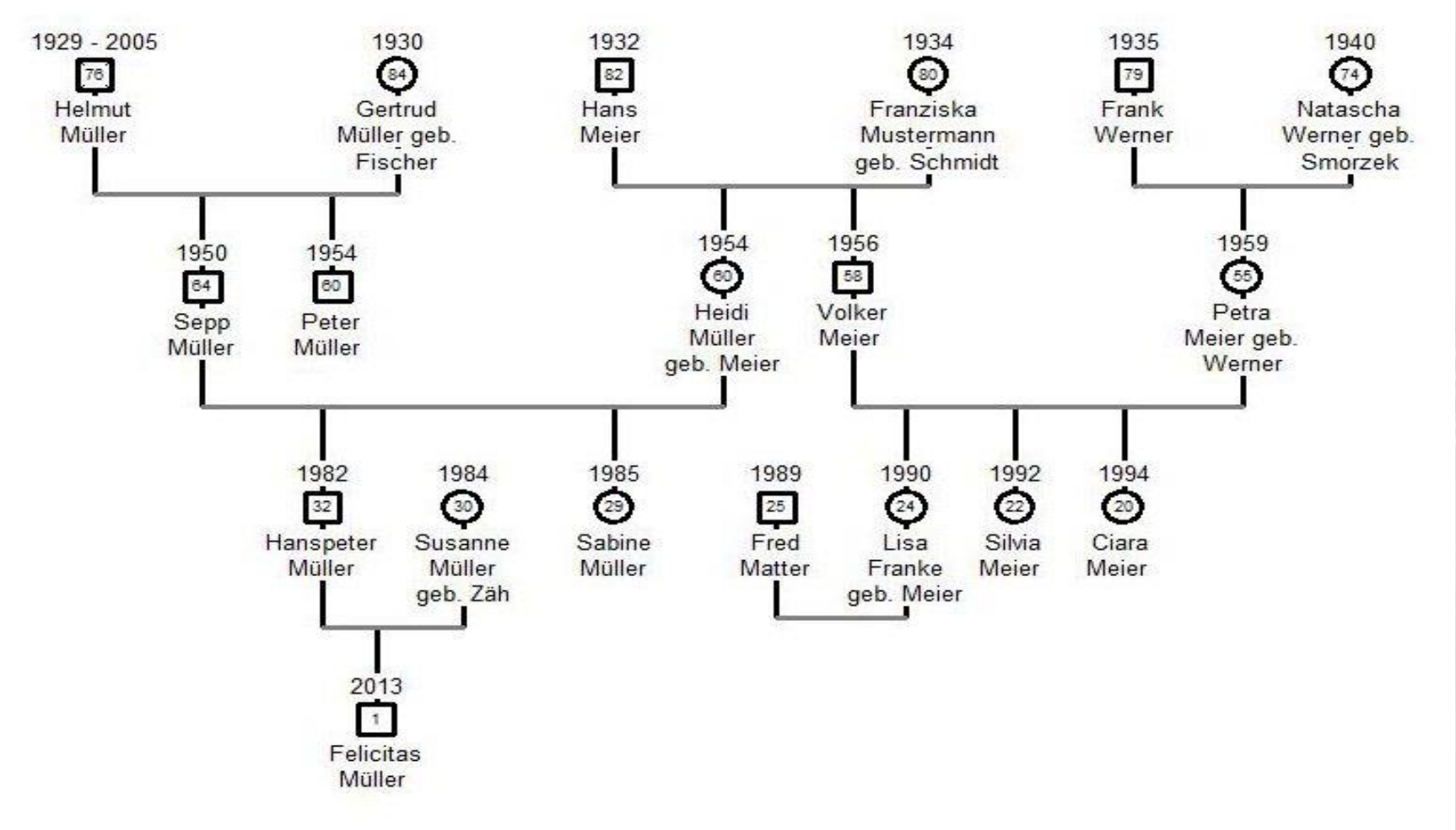
Referentin: Claudia Wollenberg
Diplom und Palliativpsychologin

# Kriegskinder

Warum ein
Thema für mich?

# Was ist so besonders?

# Warum könnte das Thema auch für SIE besonders sein?



# Wenn im Alter die Kindheit wieder wach wird…

…ein Exkurs in Kriegs-Kindheiten

# Statt Stabilität:

# Statt Sicherheit/ Geborgenheit:

# Statt Nahrung:

# Statt Beständigkeit/ Zugehörigkeit:

# Statt Heimat:

# Kriegskinder im Alter

- **Veränderte Lebensaufgaben**
- **Wegfall von Aufgaben**
- **Krankheit/ palliative Situation**

→ Schwächung der psychischen Kräfte,
Verdrängtes kann an die Oberfläche kommen

→ Reaktivierung alter (verdrängter)
Erinnerungen, Erlebnisse, Erfahrungen

→ Evtl. Retraumatisierung

# Was brauchen Kriegskinder im palliativen Prozeß:

- Würde/ Würdigung
- Bedürfnisse
- Sicherheit
- Biografie
- Zu-Hören und Un-er-hörtem Raum geben
- Rituale
- Glaube
- Trost

# Was bleibt?

- Wertschätzung von Lebensleistung
- Perspektivwechsel und Meilensteine des Lebens
- Würde fördern am Lebensende
- anderer/ neuer Zugang zur eigenen Lebensgeschichte
- Weitergabe von Wissen und Weisheit an die nächsten Generationen
- Neues Begegnen der Generationen
- Versöhnung

# Und wie lautet das Lebensmotto Ihrer Familie?

# Alles Gute und Bleiben Sie gesund!

**Psychologische Praxis in Lübeck**
**Diplom Psychologin**
**Claudia Wollenberg**

**Web:**
**www.claudia-wollenberg.de**
**E-Mail:**
**info@claudia-wollenberg.de**