Bericht über die „Wochen der Demenz“

IN DER REGION HANNOVER VOM 3. BIS 26.9.2022

Theaterstücke, Vorträge, Musikveranstaltungen, kreative Angebote, Workshops und vieles mehr – von **Samstag, 3. September, bis Montag, 26. September 2022**, fanden die **Erste(n) Woche(n) der Demenz** mit 97 Veranstaltungen zum Thema in der ganzen Region Hannover statt. Herzstück war eine Broschüre aller Akteur*innen, die über Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimertag informierte.

DIE STATISTISCHE LAGE

In Deutschland leben gegenwärtig nach jüngsten Schätzungen bis zu 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. Im Jahr 2021 sind etwa 440.000 Menschen im Alter 65+ neu an einer Demenz erkrankt.

In der Stadt Hannover lebten zuletzt etwa rund 9.500, im Umland etwa 13.000 Menschen über 60 mit einer demenziellen Veränderung. Die Schätzungen für 2029 gehen davon aus, dass die Zahl für die gesamte Region auf über 27.000 Personen wachsen wird, wobei die Steigerung in den Städten und Regionen des Umlands höher ist als in der Stadt Hannover.

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Landeshauptstadt Hannover

SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKTE IN DER REGION HANNOVER

Hannover caritas FORUM DEMENZ

HANNOVER

Aktiv als Demenz Partner
Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Region Hannover

DIE GEBURTSSTUNDE DES PROJEKTS

Im Juli 2020 verabschiedete die damalige Bundesregierung die Nationale Demenzstrategie. In ihr finden sich 27 Ziele und Unterziele mit 162 konkreten Einzelmaßnahmen, um die Gesellschaft langfristig demenzfreundlicher zu gestalten. In der umfangreichen Strategie stehen vielschichtige Arbeitsaufgaben, die von Beratungsstellen, kommunalen Trägern, Wohlfahrtverbänden und vielen anderen umzusetzen sind, um die genannten Ziele zu erreichen. https://www.nationale-demenzstrategie.de/fileadmin/nds/pdf/2020-07-01_Nationale_Demenzsstrategie.pdf

Im Sommer 2021 trafen sich die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, die Projektkoordination „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ der Landeshauptstadt Hannover, die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und das Caritas Forum Demenz unter der Fragestellung, welche Bedeutung die Nationale Demenzstrategie konkret in der Region Hannover hat, welche Punkte sich in den vier Beratungsstellen gleichen und wie gemeinsam Arbeitsaufträge umgesetzt werden könnten.

Schnell war klar, dass es bereits seit Jahren vielfältige Akteur*innen gibt, die sich mit dem Thema Demenz in den unterschiedlichen Städten und Gemeinden der Region Hannover auseinandersetzen und Betroffene unterstützen. Viele davon sind seit 2012 aktives Mitglied im Netzwerk Demenz-aktiv der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz der Landeshauptstadt Hannover.

Seit 1994 findet jedes Jahr am 21. September der Welt-Alzheimertag statt. Regelmäßig gibt es seit langem nicht nur deutschlandweit, sondern auch in der gesamten Region Veranstaltungen zum Thema Demenz, um für die Krankheit zu sensibilisieren. Ratsuchende, die gerne an Veranstaltungen teilnehmen wollten, mussten bisher jedoch immer in den verschiedenen Medien suchen, wann und wo etwas angeboten wurde. Hier sah die neu entstandene Arbeitsgruppe ihren wesentlichen Auftrag, um eines der wichtigsten Ziele der Nationalen Demenzstrategie zu verfolgen – die Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit zum Thema Demenz.

Es entstand die Idee, eine Broschüre zu entwickeln, in der alle Veranstaltungen, die rund um den Welt-Alzheimertag in den 21 Städten und Gemeinden der Region Hannover stattfinden sollten, aufgeführt werden.

DAS PROJEKT NIMMT FAHRT AUF

Im Oktober 2021 traf die Arbeitsgemeinschaft „Erste Woche(n) der Demenz in Stadt und Umland der Region Hannover“ die Entscheidung, bereits im September 2022 die Projektidee umzusetzen.

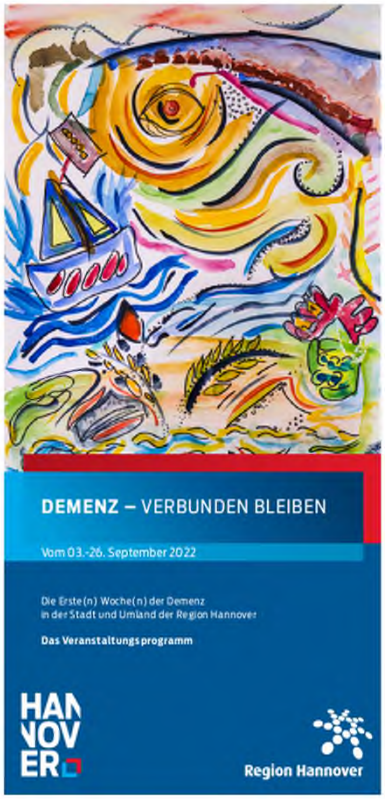
Die Woche(n) sollten vom 3. bis 26.9.2022 stattfinden. Mit den drei angesetzten Wochen wollte die Arbeitsgemeinschaft eine ausreichende Zeitspanne für interessierte Veranstalter*innen anbieten.

Im Januar 2022 wurden die der Arbeitsgemeinschaft bekannten Akteur*innen aus dem Themenfeld Demenz in der Region Hannover angeschrieben. Die Arbeitsgemeinschaft beschloss, in die Broschüre möglichst nur Veranstalter*innen aufzunehmen, die keinen kommerziellen Hintergrund haben. Der Gedanke dabei war, dass die Broschüre neutrale und unabhängige Angebote bewerben sollte.

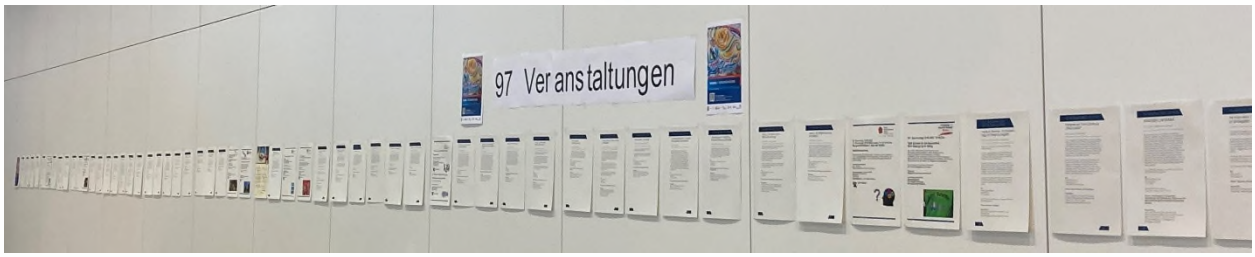
Zu diesem Zeitpunkt rechnete die Arbeitsgemeinschaft maximal mit 15 Veranstaltungen. Im Februar 2022 lagen dann über 60 Anmeldungen vor.

Im April 2022 veröffentlichte die Deutsche Alzheimer Gesellschaft das Motto „Demenz – verbunden bleiben“ für den Welt-Alzheimertag am 21.9.2022, das auch für das Projekt übernommen wurde.

In den kommenden fünf Monaten wurde die Broschüre erstellt. Im Juli 2022 konnte sie digital veröffentlicht und im August in gedruckter Form verteilt werden. Die Broschüre umfasste am Ende 73 Veranstaltungen und der Internetauftritt 97. Entstanden war ein buntes Veranstaltungsprogramm mit Bilderausstellungen, Vorträgen, Musikveranstaltungen, Sportangeboten, Angehörigen-Stammtischen von öffentlichen Trägern sowie ehrenamtlichen Anbieter*innen. Sie fanden statt für Menschen mit Demenz, Angehörige oder Interessierte, zum Zuhören oder Mitmachen, online und vor Ort.



Mit Näherrücken der Erste(n) Woche(n) der Demenz entschloss sich die Arbeitsgemeinschaft, das Projekt auch wissenschaftlich auszuwerten. Daher wurde durch die Sozialraumplanung des Teams 50.14 Hilfe zur Pflege der Region Hannover ein Fragebogen für alle Veranstalter*innen zu den dann durchgeführten Veranstaltungen entwickelt und kurz vor Beginn der Wochen versendet.



Am 3. September 2022 wurden die Erste(n) Woche(n) der Demenz in Stadt und Umland der Region Hannover feierlich im Haus der Region eröffnet. Grußworte sprachen als Schirmherrin der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. Bettina Tietjen, Ansgar Piel (Zuständiger für das Psychiatrie Referat, Nationale Demenzstrategie, Niedersächsisches Ministerium), Sylvia Bruns (Dezernentin für Soziales und Integration Landeshauptstadt Hannover), Dr. Andrea Hanke (Dezernentin für Soziale Infrastruktur Region Hannover), pflegende Angehörige sowie die Arbeitsgemeinschaft selbst.

Nach fast drei aufregenden und abwechslungsreichen Wochen fand am 23.9.2022 eine Abschlussveranstaltung mit Veranstalter*innen sowie Interessierten für 2023 im Lotte-Lemke-Haus in Hannover statt. Endgültig wurde an diesem Tag entschieden, dass es die Zweite(n) Woche(n) der Demenz in Stadt und Umland der Region Hannover 2023 geben soll.

ERREICHTE PROJEKTZIELE

Das Hauptziel, die Zugänglichkeit zu Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimertag zu verbessern, wurde mit dem Projekt voll umfänglich erreicht. Interessierte aus allen 21 Städten und Gemeinden der Region Hannover konnten sich gut über Veranstaltungen informieren.

Als Nebeneffekt hat das Projekt mit seinem bunten Veranstaltungsprogramm viele unterschiedliche Ziele der Nationalen Demenzstrategie erreichen können:

- Die Öffentlichkeit wurde auf vielfältige Weise für das Thema Demenz sensibilisiert und informiert.
- Neue Kooperationspartnerschaften zwischen Ehrenamt und Hauptamt sind entstanden.
- Einzelne Städte und Gemeinden setzten sich das erste Mal mit dem Thema Demenz aktiv auseinander.
- Verschiedene, innovative Veranstaltungsformen wurden getestet.
- Neue Selbsthilfegruppen sind entstanden.
- Die Woche(n) der Demenz sind als Veranstaltungsrahmen etabliert worden.

DIE ARBEITSGEMEINSCHAFT
Vier neutrale Beratungsstellen

in der Region Hannover

ZENTRALES POSTFACH:
Wochen.der.Demenz@region-hannover.de

ALZHEIMER GESELLSCHAFT HANNOVER E.V.
Theresia Urbons

Ulrike Moes

Tel.: 0511 / 7261505

kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

CARITAS FORUM DEMENZ
Karoline Adamski

Karoline.Adamski@Caritas-Hannover.de

Tel.: 0511 / 700 207 33

KOORDINATION LOKALE ALLIANZEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ DER LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Christoph Gimmler

Tel.: 0511 / 168 414 64

Christoph.Gimmler@hannover-stadt.de

REGION HANNOVER TEAM 50.14 HILFE ZUR PFLEGE SENIOREN– UND PFLEGESTÜTZPUNKTE DER REGION HANNOVER
Inge Schomacker

Sarah Jane März

Tel.: 0511 / 700 201 16

Wochen.der.Demenz@region-hannover.de

FAZIT ZUM PROJEKT

Die Arbeitsgemeinschaft aus den Senioren- und Pflegestützpunkten der Region Hannover, die Projektkoordination „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ der Landeshauptstadt Hannover, die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und das Caritas Forum Demenz sieht mit Erfüllung der oben angeführten Projektziele das Projekt “Erste Woche(n) der Demenz in Stadt und Umland der Region Hannover“ als erfolgreich beendet. Obwohl für das Projekt keine extra Gelder und personellen Ressourcen zur Verfügung gestanden haben, sondern stattdessen alles neben den alltäglichen Aufgaben bewältigt und aus eigenen Budgettöpfen finanziert wurde, konnte es umgesetzt werden.

Da die Nationale Demenzstrategie langfristig angelegt ist und die Resonanz aller Veranstalter*innen und Besucher*innen überwiegend positiv war, wird die Arbeitsgemeinschaft ihre Arbeit fortführen und beginnt mit Abschluss der Erste(n) Woche(n) die Planungen für 2023.

Nicht alle Veranstaltungen wurden in den drei Wochen tatsächlich durchgeführt. Die Arbeitsgemeinschaft wird sich mit diesem Punkt noch auseinandersetzen und ermitteln, welche Gründe vorlagen und wie Veranstalter*innen besser unterstützt werden könnten. Auch berichteten einige Veranstalter*innen von nur mäßigen Besuchszahlen, deren Gründe (z.B. Folge der Corona-Pandemie, mangelnde Werbung, Angebot nicht bedarfsgerecht) nicht abschließend geklärt werden können.

Die Arbeitsgemeinschaft sieht in vielen Bereichen, wie z. B. der Gewinnung von Veranstalter*innen, Werbung in der Öffentlichkeit, Arbeitsaufteilungen, Entwicklungs- und Verbesserungspotenzial, das die nächsten Arbeitsschritte bestimmen wird.

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz