



DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN

WAS MACHEN WIR?



DAS GANZE JAHR ÜBER



DIE INITIATIVE



UNSER ZIEL



Wir sind überzeugt, dass das Leben auch im hohen Alter noch voller Freude sein kann und soll.

Deshalb möchten wir durch kostenlose Rikschafahrten:

- Soziale Isolation und Einsamkeit durchbrechen
- Brücken zwischen Generationen bauen
- Menschen im Alter Mobilität verschaffen
- Senioren Abwechslung in ihrem Alltag bieten
- gegenseitiges Vertrauen stärken
- Zusammenhalt in unserer Gesellschaft schaffen
- ein Gefühl von Freiheit geben
- Gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen

UNSERE PHILOSOPHIE



Es fängt mit einfacher **Großzügigkeit** an. Wir schenken älteren Menschen unsere Zeit.



Es gibt viele **Geschichten**, die unsere älteren Mitmenschen **erzählen**. Aber sie wollen auch welche von uns hören.



Durch die Gegenseitigkeit des Erzählens entstehen **Beziehungen**.



Wir nehmen uns **Zeit** und dies hilft uns dabei, die Umgebung wahrzunehmen und die Erfahrungen der Fahrt zu schätzen.



Ohne Alter drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch Radfahren.

UNSER WIRKEN

Radeln ohne Alter orientiert sich in seiner Arbeit an den 17 Zielen für nachhaltigen Entwicklung der Vereinten Nationen.



Gesundheit und Wohlergehen

- Wir schenken Senior*innen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität Zeit, Beweglichkeit, Lebensfreude durch gemeinsame, ehrenamtliche Rikscha-Fahrten.
- Wir wollen Einsamkeit bekämpfen und die Lebenszufriedenheit und –qualität positiv beeinflussen.



Weniger Ungleichheit & Nachhaltige Städte und Gemeinden

- Wir wollen kein alternatives Taxiunternehmen sein, sondern Menschen zusammenbringen und einen alters-, geschlechts- und schichtübergreifenden Austausch ermöglichen und unsere Quartiere lebenswerter und inklusiver zu gestalten.
- Wir möchten die Gesellschaft für die alltäglichen Barrieren älterer und bewegungseingeschränkter Personen sensibilisieren und so die Politik langfristig von der Wichtigkeit nachhaltiger Stadt- und Regionalplanung überzeugen.



Um unsere Wirkung zu messen wurden wir bereits wissenschaftlich begleitet. Das Institut für Bildung Entwicklung und Beratung (BEB) hat die Wirkung untersucht und in einer 10-seitigen Studien festgehalten.



„Die meisten „Passagiere“ sprechen noch Wochen von ihren Erlebnissen. Diejenigen, die regelmäßiger mitfahren, scheinen dadurch auch wieder mobiler zu werden, trauen sich selbst wieder mehr zu. Sie haben den Eindruck, wieder stärker am Leben auch außerhalb des Seniorenheims teilzuhaben“

Die Erlebnisse während der Fahrten bieten anschließend viel Stoff für anregende Unterhaltungen der Senioren untereinander (...).“



Mehr zu unserer Wirkung finden Sie unter www.radelnohnealter.de/wirkung

RADELN OHNE ALTER IN DER PRAXIS



<https://youtu.be/YYw1lT16n-M>

DIE MÖGLICHKEITEN



- Picknick im Park
- ins Lieblingscafé fahren
- Besuche auf den Friedhof oder in die Kirche
- geliebte Orte aufsuchen
- Karnevalsumzug anschauen
- Ausflüge in den Botanischen Garten, in die Natur oder in die Stadt unternehmen
- Konzerte, Kirmes oder Weihnachtsmarkt besuchen
- ...und vieles mehr!

DIE AKTEURE



Pilot

- Die Rikschafahrerinnen und -fahrer werden bei Radeln ohne Alter Pilot genannt
- Radeln ohne Alter ist lebendiges & flexibles Ehrenamt
- Piloten sind neben Ehrenamtlichen häufig auch Angehörige oder Mitarbeitende der Einrichtung (FSJ-ler)



Kapitän

- Übernimmt die Verantwortung für die Piloten einer Senioreneinrichtung
- Hauptansprechpartner für die Einrichtung und alle Piloten
- Hauptaufgabe: Neulinge empfangen und als Piloten ausbilden



Lotse

- (hauptamtliche) Ansprechpartner in der Einrichtung für den Kapitän und alle Piloten
- Hauptaufgabe: Anfragen der Fahrer*innen bearbeiten und Passagiere finden

DIE RIKSCHA



Die Rikscha wurde von Radeln ohne Alter in enger Zusammenarbeit mit den Herstellern speziell für Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, entwickelt und ist spezifisch auf die Bedürfnisse der Initiative abgestimmt.

Vorteile

- Fahrkomfort und Stabilität für ein optimales Fahrgefühl
- Sitzgurte für zusätzliche Sicherheit
- unterstützender elektrischer Motor
- flexible Haube als Schutz vor Wind, Regen und Sonne
- müheloses Gespräch zwischen Piloten und Passagieren

RADELN OHNE ALTER IN DER PRAXIS





Radeln ohne Alter Deutschland