



HOCHSCHULE OSNABRÜCK  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# „Alternde Gesellschaft“



**Niedersächsischer  
Fachtag**

**Grenzen überwinden:  
Schwer erreichbare Klientel im Spannungsfeld  
zwischen System und Gesellschaft**



Prof. Dr. Rosa Mazzola,  
Hochschule Osnabrück,  
Campus Lingen

15. November 2023



HOCHSCHULE OSNABRÜCK  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

## Alternde Gesellschaft

### Ist unsere Gesellschaft reif für das höhere Alter ?



#### Themen

1. Zum Verständnis von Altern
2. Perspektiven für gelingendes Altern
3. Grenzen überwinden

Niedersächsischer  
Fachtag

15. November 2023

**Grenzen überwinden:**

Schwer erreichbare Klientel im Spannungsfeld zwischen System und Gesellschaft





HOCHSCHULE OSNABRÜCK  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**Ist unsere Gesellschaft reif für das höhere Alter ?**

## Themen

1. **Zum Verständnis von Altern**
2. Perspektiven für gelingendes Altern
3. Grenzen überwinden



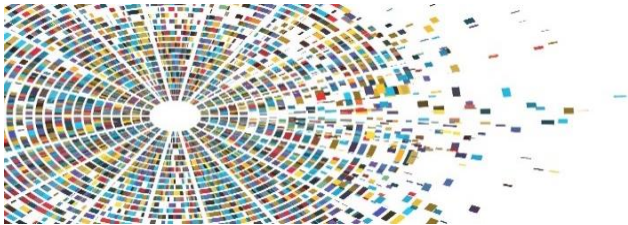
Prof. Dr. Rosa Mazzola,  
Hochschule Osnabrück,  
Campus Lingen

**Niedersächsischer  
Fachtag**

15. November 2023

**Grenzen überwinden:**

**Schwer erreichbare Klientel im Spannungsfeld zwischen  
System und Gesellschaft**





## 1. Zum Verständnis von Altern

**Chance für ein längeres, vitales und gesundes Leben steigt seit Jahrzehnten - in den wohlhabenden Ländern**

Vom Ruhestand zu (Un-)Ruheständen



Wiesbaden, Juni 2020

THE ROLLING STONES - Europa-Tour zum 60. Jubiläum



## Studie zur Gesundheit älterer Menschen in Deutschland - Gesundheit 65+

**Gesundheit 65+**  
Studie zur Gesundheit  
älterer Menschen in Deutschland

Jeder fünfte Mensch in Deutschland ist älter als 65 Jahre. 6 von 100 Menschen haben bereits das 80. Lebensjahr überschritten.

In mehr als 60 Orte

Studie D80+: Eine Mehrheit der hochaltrigen Menschen lebt eigenständig und möchte in der vertrauten Umgebung bleiben

vom 09. Juni 2022



# 1. Zum Verständnis von Altern

**Ältere sind stärker als Jüngere von sozialer Ausgrenzung betroffen**

**Ältere sind einem höherem Armutsrisiko ausgesetzt**



**Altersbezogene Diskriminierung durch *Marginalisierung*: In Wissenschaft und Forschung finden Ältere in klinischen Studien kaum Berücksichtigung - `Restkategorie 70 +`.**

**Bei Pflegeabhängigkeit erhöhte Wahrscheinlichkeit in stationärer Langzeitpflege versorgt zu werden - Diskriminierungsrisiko durch Vernachlässigung**

(Vereinte Nationen 2021, 17ff., Yon et al.2018)



**2030: rund 6 Mio. Menschen über 80 Jahre und rund 3 Mio. Menschen mit Pflegebedarf**

(Bräunel/Häber 2019)



## 1. Zum Verständnis von Altern

### Altern als Prozess

*"Prozess der Entwicklung und Aufrechterhaltung der funktionalen Fähigkeit, die Wohlbefinden im Alter ermöglicht."*

WHO (2016)

## WHO: Dekade des gesunden Alterns (2020-2023)

**Vier Aufgaben** für die alternde Gesellschaft:

- 1) Zugang zu einer guten Langzeitpflege
- 2) Zugang zu allen Formen gesundheitlicher Versorgung
- 3) Physische, soziale Umwelt und das wirtschaftliche Umfeld altersfreundlich gestalten
- 4) Negative Altersstereotype, Vorurteile und Diskriminierungen gegenüber älteren Menschen bekämpfen.



## 2. Perspektiven für gelingendes Altern

- Paradigmenwechsel vom biologischen zum menschenrechtlichen Verständnis von Alter(n)
- Spezifische Bedarfe altersassoziierter Gesundheitsprobleme kennen
- Folgen, Bedarfe aus dem Alternsprozess erkennen
- Teilhabebedingung verstehen und anwenden



15. November 2023

**Grenzen überwinden:**

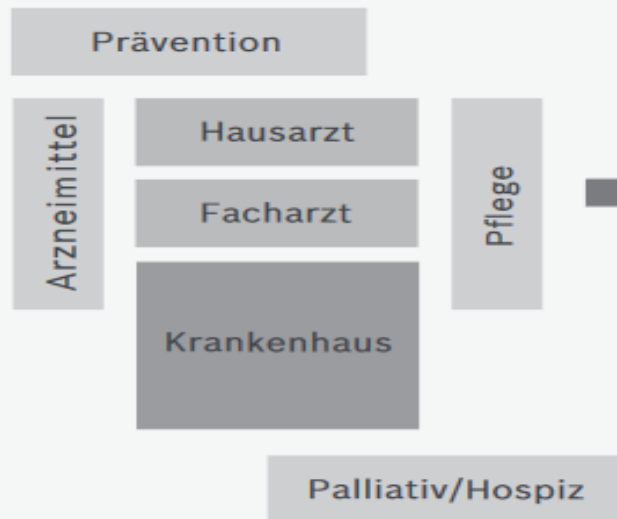
Schwer erreichbare Klientel im Spannungsfeld zwischen System und Gesellschaft



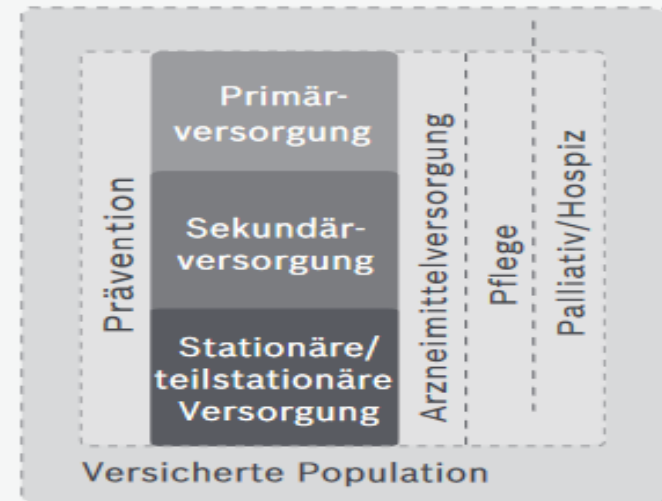
## 2. Perspektiven für gelingendes Altern

### Von der sektoralen zur populationsorientierten Versorgung

**Traditionelles System**  
Anbieter- und sektororientiert



**Zukunftskonzept**  
Populationsorientiert und sektorübergreifend



Die sektorale Abgrenzung verliert an Bedeutung, die regionalen Strukturen entscheiden über den Ort der Leistungserbringung.

Quelle: Sachverständigenrat Gesundheit, Sondergutachten 2009  
Versorgungs-Report 2011





### 3. Grenzen überwinden

HOCHSCHULE OSNABRÜCK  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



#### Ist unsere Gesellschaft reif für das höhere Alter ? ...es kommt darauf an,...

- Grund- und Menschenrechte sind zu achten – soziale Ungleichheit ist abzubauen
- Altern ist mehr als gesundes Altern – Teilhabestrategien etablieren: niedrigschwellig, sozialraumorientiert, zugehend
- Transformationsaufgaben bei veränderten Familienstrukturen – Einpersonenhaushalte ohne familiale Vernetzung – Community Health Ansätze
- Altern ist heterogen – erfordert komplexe kulturelle Anpassung im Gemeinwesen: Struktur, Prozesse, Interaktion, technische Innovationen
- Heterogenität des Alterns Rechnung tragen - Anreize schaffen für altersgerechte Arbeitsbündnisse - interprofessionell, partizipativ, begleitend
- Anreize schaffen für Schnittstellenmanagement - kommunikations-, kooperations- und koordinationsintensive Leistungen
- Fokus auf altersassoziierte Gesundheitsthemen (Demenz, Delir, Parkinson, Herz-Kreislaufkrankungen, Osteoporose) – präventive passgenaue, effiziente individuelle Beratung und Versorgung.



**Schwer erreichbare Klientel**

im Spannungsfeld zwischen System und Gesellschaft



**... überwinden wir die Grenzen**



**für eine stützende Gemeinschaft !!**