

WELT- ALZHEIMERTAG 2024

**VIelfalt
WOLFSBURGS**
für Betroffene und
Interessierte

PROGRAMM

Do
12.09.

- 14:30 Uhr** **Konfiefchen** **Raum zum Wachsen e. V.**
Kostenlos & Barrierefrei! Demenz-Café, bei Kaffee und Kuchen.
Ort: Plantage 86 / 38444 Wolfsburg
Kontakt: Elena Ganski / E-Mail: elena@raum-zum-wachsen-ev.de / Tel: 0157 32418375
- 15:00 - 17:00 Uhr** **Anbieterbörse** **Stadt Wolfsburg / GB Gesundheit - Sozialpsychiatrischer Dienst**
Kostenlos & Barrierefrei! Die Mitglieder des Sozialpsychiatrischen Verbundes stellen ihre Angebote für die Bürger*innen vor.
Ort: Wolfsburger Innenstadt / Porschestraße unterm Glasdach
Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst / E-Mail: spv@stadt.wolfsburg.de / Tel: 05361 28-2040

16.-29.09.

- Uhrzeit siehe Text** **Medien-Ausstellung** **Stadt Wolfsburg / Bildungshaus**
Kostenlos & Barrierefrei! Es werden Medien zum Thema Demenz ausgestellt.
Ort: Zentralbibliothek / Porschestraße 51 / 38440 Wolfsburg
Kontakt: Tel: 05361 28-2530 / Öffnungszeiten: Mo, Di, Do & Fr 10:00 - 18:00 Uhr / Mi & Sa 10:00 - 14:00 Uhr
- 11:15 Uhr** **Bewegung und Demenz** **MTV Vorsfelde**
Kostenlos & Barrierefrei! Übungen zur Mobilisation, zum Training der Koordination und des Gleichgewichts, zur Kräftigung sowie Entspannungsübungen, mit dem Ziel, die Alltagsbewegungen möglichst lange aufrecht zu erhalten.
Ort: Mehrgenerationenhaus / Hansaplatz 17 / 38448 Wolfsburg / Anmeldung erforderlich!
Kontakt: Vanessa Musulinaro / E-Mail: musulinaro@mtv-vorsfelde.de / Tel: 05363 71346

Mo
16.09.

- 13:30 & 14:30 Uhr** **Gedächtnistraining** **Betreuten Wohnen WIR**
Kostenlos & Barrierefrei! Gedächtnistraining mit Dipl. Sozialpädagogin Frau Cornelia Brücker.
Ort: Neues Feld 1 / 38442 Wolfsburg-Fallersleben
Kontakt: E-Mail: info@drk-wir.de / Tel: 05362 964611

Di
17.09.

- 10:00 - 11:00 Uhr** **Nesteln** **Betreuten Wohnen WIR**
Kostenlos & Barrierefrei! Workshop zum Thema „Nesteln“ mit einem Vortrag durch die Leitung, Frau Miriam Schiefler, und ein aktives ausprobieren von Nesteldecken. Begleitet durch die Handwerksgruppe Sülfeld (inkl. Nähmaschinen, Materialien und fachliche Anleitung).
Ort: Neues Feld 1 / 38442 Wolfsburg-Fallersleben
Kontakt: E-Mail: info@drk-wir.de / Tel: 05362 964611

Mi
18.09.

- 15:00 - 17:00 Uhr** **Wohnen im Jahr 1942** **Neuland**
Kostenlos & **nicht** Barrierefrei! Begeben Sie sich auf eine Zeitreise und besichtigen Sie die Museumswohnung aus dem Jahr 1942. Wie lebte es sich damals? Ein/e Mitarbeiter*in der Tourist-Information führt Sie durch die Wohnung und beantwortet Ihre Fragen vor Ort.
Ort: Museumswohnung / Schillerstraße 30 / 38440 Wolfsburg
Kontakt: Manuela Eltner / E-Mail: manuela.eltner@nld.de / Tel: 05361 791348

Fr 20.09.	13:00 - 16:00 Uhr Kostenlos & nicht Barrierefrei!	Demenz im Klinikum Ärztlicher Fachvortrag durch Dr. Cangür (Chefarzt für Neurologie), mit anschließender Angehörigeninformation und Vorstellung vom DemenzParcour (Demenz interaktiv erfahren). Ort: Raum Niedersachsen / Klinikum Wolfsburg / Sauerbruchstraße 7 / 38440 Wolfsburg Kontakt: Julia Neumann / E-Mail: julia.neumann@klinikum.wolfsburg.de / Tel: 05361 803205	Klinikum Wolfsburg
Sa 21.09.	10:00 Uhr Kostenlos & Barrierefrei!	Zukunft der Forschung Informationsstand von 10:00 - 14:00 Uhr in der Ausstellungsfläche. Um 14:30 Uhr (Einlass 14:15 Uhr) stellt Dr. Hauke Thiesler von der Medizinischen Hochschule Hannover das Projekt „CogniSia“ vor. Der Vortrag kann in Präsenz (Wissenschaftstheater) und über einen Livestream verfolgt werden. Ort: phaeno / Willy-Brandt-Platz 1 / 38440 Wolfsburg Kontakt: Jana Brock / E-Mail: jana.brock@phaeno.de / Tel: 05361 89010502	phaeno
Di 24.09.	15:00 Uhr Kostenlos & nicht Barrierefrei!	Mehr als Worte - gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz Im Anschluss an die Erläuterung wie sich die Krankheit Demenz auf die Kommunikation auswirkt werden verschiedene Möglichkeiten zur Türöffnung der Kommunikation vorgestellt. Ort: John-F.-Kennedy-Allee 9 / 38444 Wolfsburg Kontakt: E-Mail: caritas-sozialstation@wolfsburg.de / Tel: 05361 771277	Sozialstation Caritas
Mi 25.09.	14:00 - 16:00 Uhr Nicht Barrierefrei!	Waldgesundheit für Frauen Für alle Frauen, die Waldgesundheit erleben möchten - hier sind wir unter uns! Mit einfachen Übungen aus dem Waldbaden (japanisch „Shinrin Yoku“), sowie Elementen aus der Achtsamkeitspraxis, lernst Du, den Stress hinter Dir zu lassen. Erfahre was „Waldgesundheit“ bedeutet und warum die Verbindung mit der Natur uns so guttut. Sei dabei und gönne Dir diese Auszeit für Deine Gesundheit und Dein inneres Gleichgewicht. Ort: Hasselbachtal / Treffpunkt: Unteres Ende Walter-Flex-Weg / Parkplatz Anmeldung erforderlich! Kosten sind bei der Fabi zu erfragen. Bei Bedarf ist Ermäßigung möglich. Anmeldung über die Homepage der Fabi www.fabi-wolfsburg.de / Tel: 05361 8933310	Fabi - Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg

Herausgeber: Stadt Wolfsburg / Senioren- und PflegeStützpunkt

Porschestraße 49 / 38440 Wolfsburg

Tel. 05361 28-2848 / E-Mail: pflegestuetzpunkt@stadt.wolfsburg.de

Foto: ©Ocskay Bence-stock.adobe.com

Stand August 2024

In Zusammenarbeit mit:

