



Der Letzte Hilfe Kurs-

Was alle Menschen über Palliativversorgung  
und das Lebensende wissen sollten

**Letzte Hilfe Deutschland** gemeinnützige UG

Georg Bollig

Marina Schmidt

Ingmar Hornke

Boris Knopf

Stefan Meyer

## Ein Schnurps grübelt

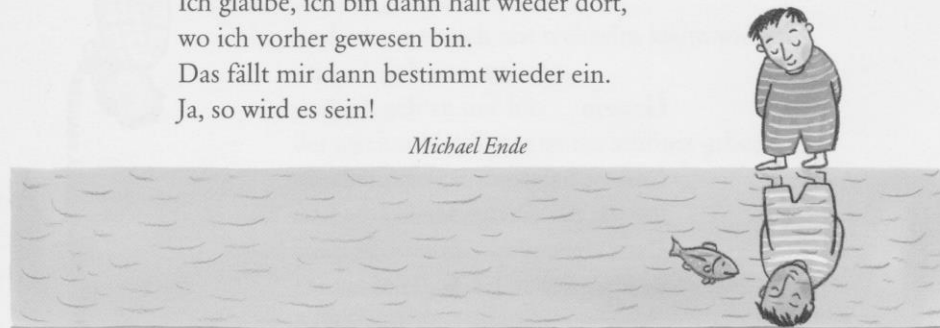
Also, es war einmal eine Zeit,  
da war ich noch gar nicht da. –  
Da gab es schon Kinder, Häuser und Leut'  
und auch Papa und Mama,  
jeden für sich –  
bloß ohne mich!

Ich kann mir's nicht denken. Das war gar nicht so.  
Wo war ich denn, eh es mich gab?  
Ich glaub', ich war einfach anderswo,  
nur, daß ich's vergessen hab',  
weil die Erinnerung daran verschwimmt –  
Ja, so war's bestimmt!

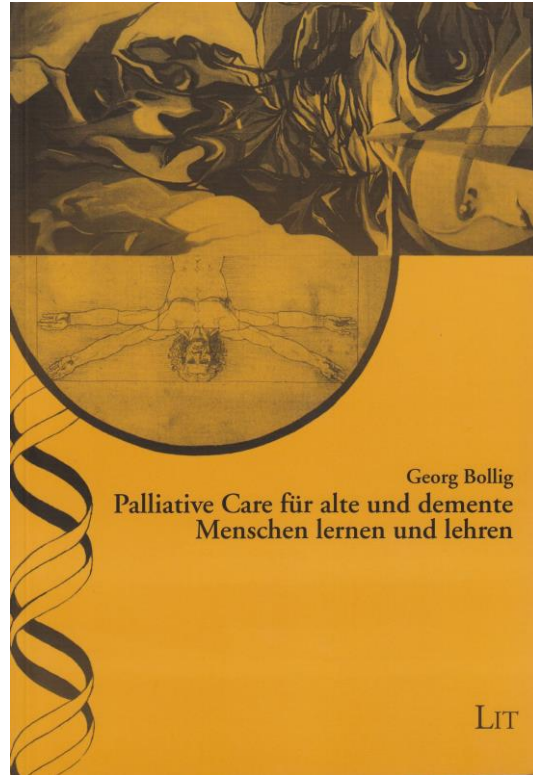
Und einmal, das sagte der Vater heut,  
ist jeder Mensch nicht mehr hier.  
Alles gibt's noch: Kinder, Häuser und Leut',  
auch die Sachen und Kleider von mir.  
Das bleibt dann für sich –  
bloß ohne mich.

Aber ist man dann weg? Ist man einfach fort?  
Nein, man geht nur woanders hin.  
Ich glaube, ich bin dann halt wieder dort,  
wo ich vorher gewesen bin.  
Das fällt mir dann bestimmt wieder ein.  
Ja, so wird es sein!

*Michael Ende*



# Ursprung der Idee



- Master Thesis MAS Palliative Care Universität Klagenfurt-Wien-Graz, IFF, Austria
- Buch: Bollig Georg: Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren. LIT-Verlag Wien/Zürich 2010

# Hintergrund

- Demographischer Wandel
  - Wunsch zuhause zu sterben (D: 76%)
  - Notwendigkeit Anderen im Sterben beizustehen
  - Engagement der Bevölkerung ist notwendig
- 
- Compassionate communities

# Erste Hilfe und Letzte Hilfe

Erste Hilfe = Maßnahmen zur Hilfe bei akuter Verletzung und Erkrankung mit dem primären Ziel, das Überleben der Betroffenen zu sichern.

Letzte Hilfe = Maßnahmen zur Hilfe bei lebensbedrohlichen Erkrankungen mit dem primären Ziel, der Linderung von Leid und Erhaltung von Lebensqualität. Bloßes Überleben oder Verlängerung von Leben ohne Lebensqualität im Sinne der Betroffenen haben hier keine Bedeutung.

Bollig Georg: Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren. LIT-Verlag Wien/Zürich 2010

# Erste Hilfe und Letzte Hilfe

Erste Hilfe = Maßnahmen zur Hilfe bei akuter Verletzung und Erkrankung mit dem primären Ziel, das Überleben der Betroffenen zu sichern.

Letzte Hilfe = Maßnahmen zur Hilfe bei lebensbedrohlichen Erkrankungen mit dem primären Ziel, der Linderung von Leid und Erhaltung von Lebensqualität. Bloßes Überleben oder Verlängerung von Leben ohne Lebensqualität im Sinne der Betroffenen haben hier keine Bedeutung.

Bollig Georg: Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren. LIT-Verlag Wien/Zürich 2010

# Letzte Hilfe Kurs

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

# Letzte Hilfe Kurs – Ablauf:

- 4 Module mit je 45 Minuten
- 1 Nachmittag oder Abend mit 2 Blöcken mit 1,5 Zeitstunden (+ eine halbe Stunde Pause)
  - Impulsvorträge, Lehrgespräche, Gruppen-diskussion und Austausch Minigruppen
    - praktische Übungen zu Mundpflege, Rituale, etc.
- Orte: Krankenhäuser, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hospize, etc.



## Letzte Hilfe Projekt

Letzte Hilfe Kurs

Online  
Letzte  
Hilfe  
Kurs

Letzte Hilfe  
Kids/Teens

Letzte Hilfe  
professionell

Letzte Hilfe  
mit leichter  
Sprache

Letzte Hilfe  
Diversität

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fragen?

Kontakt: [kontakt@letztehilfe.info](mailto:kontakt@letztehilfe.info)

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)