Caritas Forum Demenz
03.06.2025

Das Korsakow-Syndrom

Dr. med. Thomas Pasedag
NEUROPRAXIS Nordstadt
Hannover

Woher kommt der Name des Syndroms?

Sergei S. Korsakow

(1854-1900)

- Doktorarbeit mit Erstbeschreibung
- „Korsakow-Syndrom“ für Alkoholbedingte-Anmnesie

Neuropraxis Nordstadt

Dt.Ärzteblatt, 4/2018

Woher kommt der Name des Syndroms?

Carl Wernicke

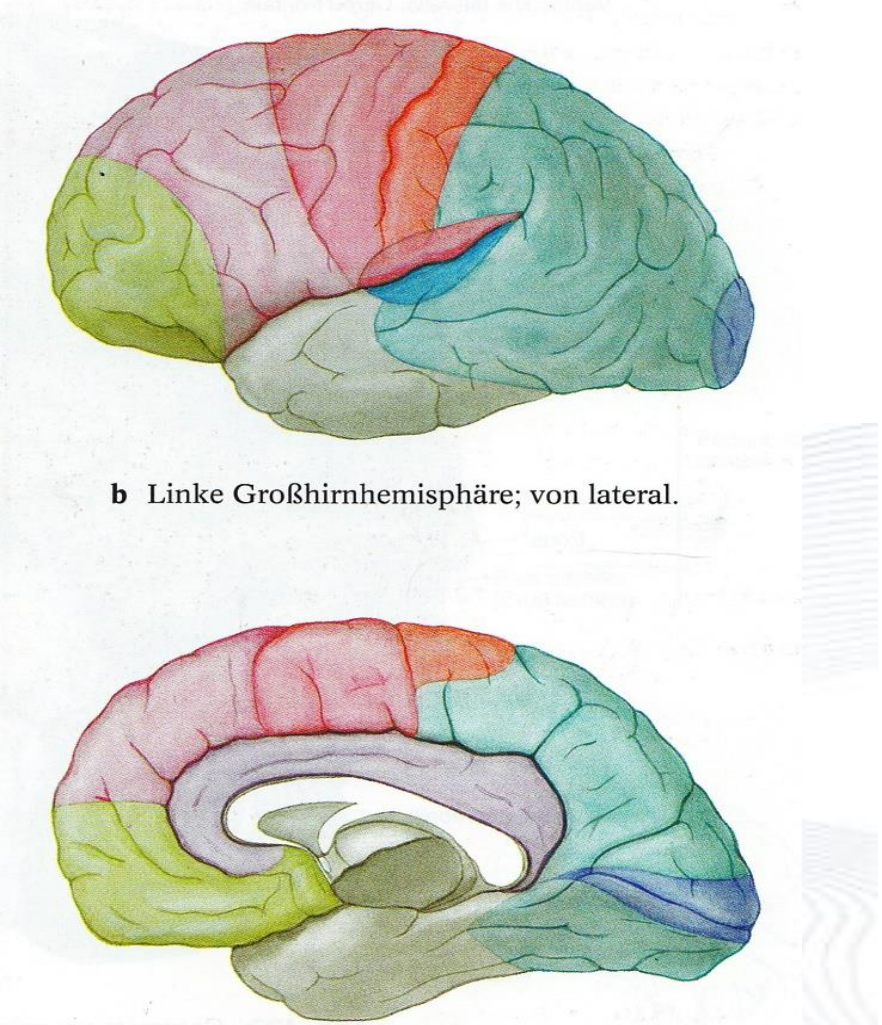
(1848-1905)

- Entdecker von Sprachzentren
- Erstbeschreibung Wernicke-Enzephalopathie bei Alkoholkranken

Neuropraxis Nordstadt

Wikipedia

HIRNBEREICHE & FUNKTIONEN

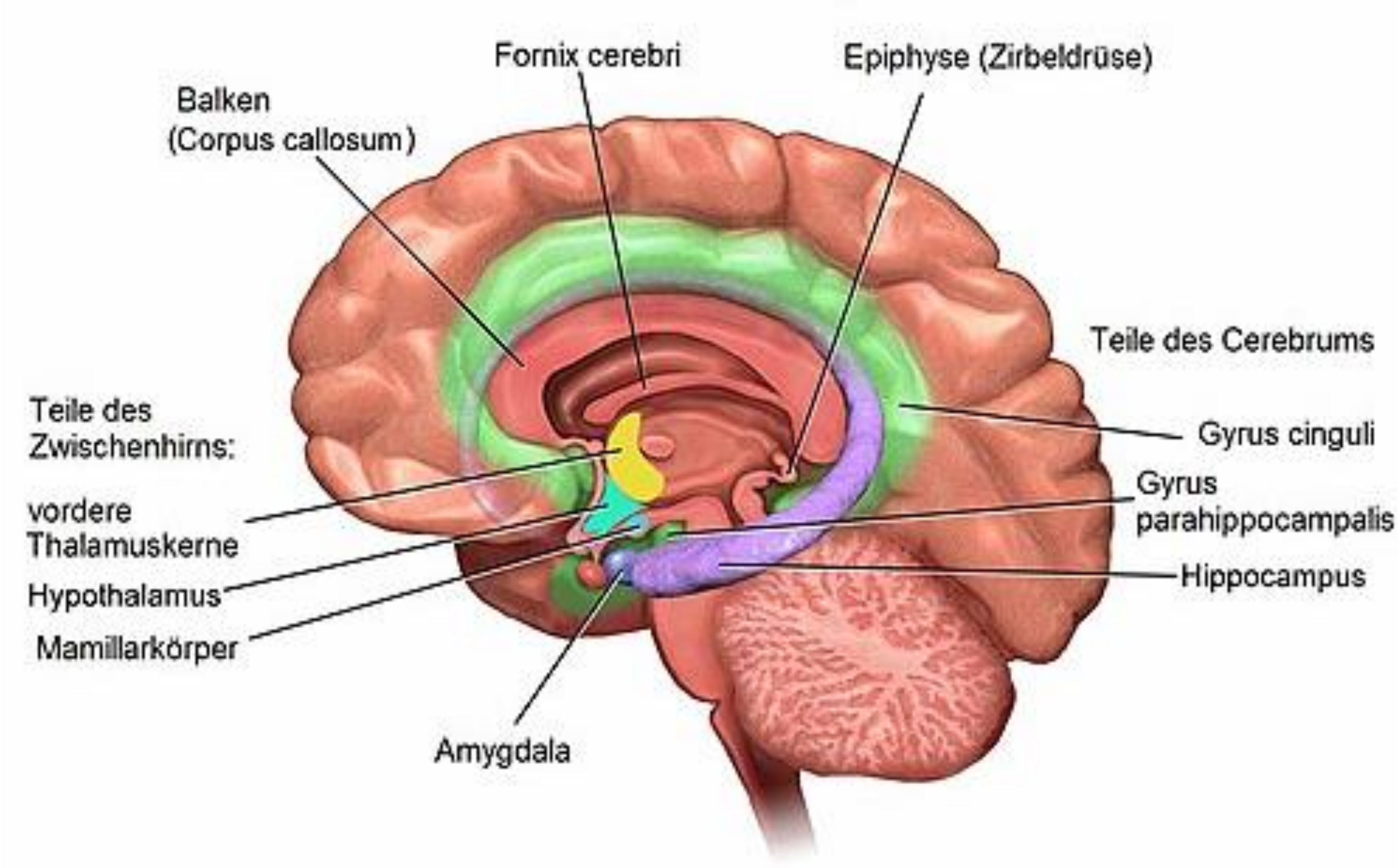


b Linke Großhirnhemisphäre; von lateral.

c Rechte Großhirnhemisphäre; von medial.

Sobotta, 20.A.

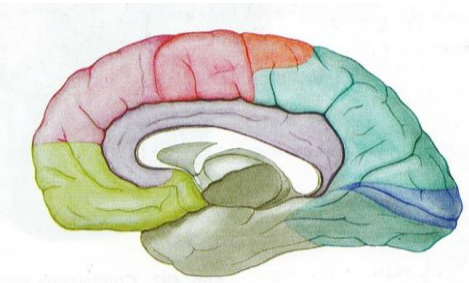
Wie funktioniert unser Gedächtnis?

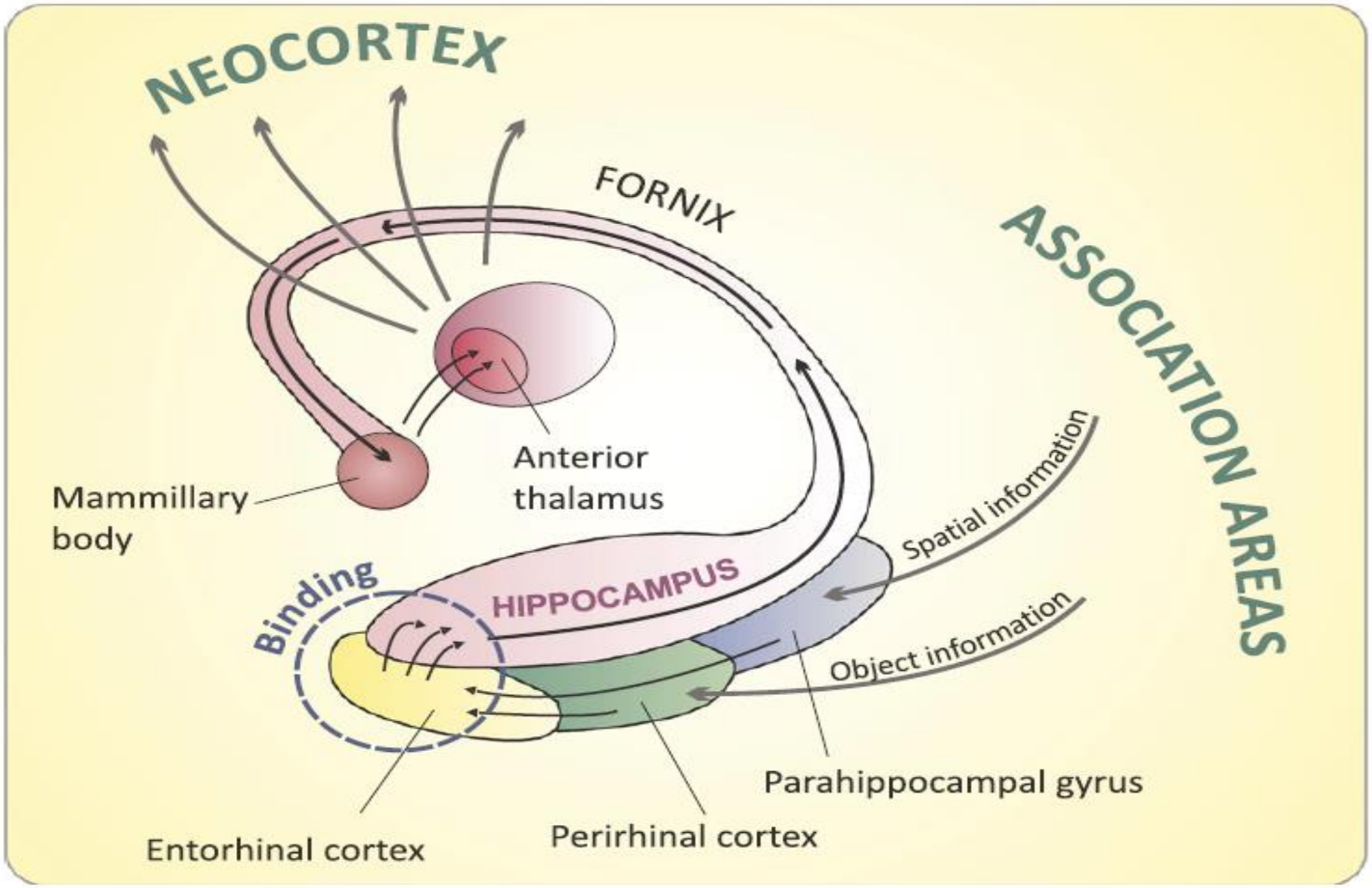


Neuropraxis Nordstadt

Wikipedia

Gedächtnisschleife





Sobotta; 20.A

Kessels&Kopelman, Neuropsychol. Rev 2012

Wie kommt es zum Korsakow-Syndrom?

Wernicke-Korsakow-Syndrom

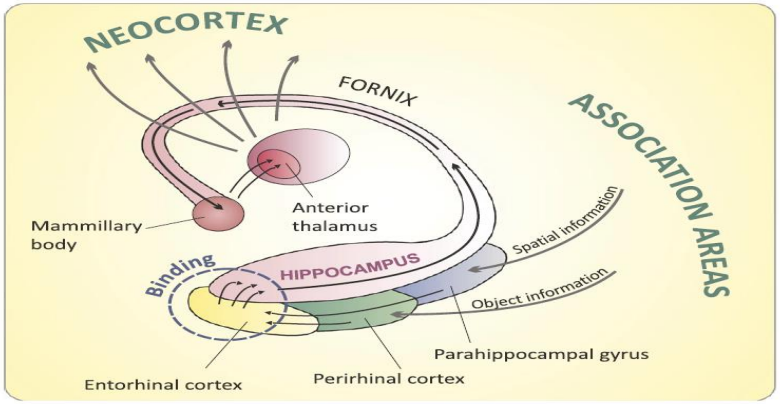
Neuropraxis Nordstadt

Ursachen

- Mangel an Thiamin (Vitamin B1)

=> Störung im Glukose- & Energie-Stoffwechsels der Nervenzellen

=> Schädigung spezifischer Nervenzellen (Absterben + Einblutungen)



Kessels&Kopelman, Neuropsychol. Rev 2012

Wernicke-Encephalopathie

- Trias: -Bewußtseinstrübung / Verwirrtheit
  -Ataxie (Gang- & Standstörung)
  -Augenbewegungsstörung

- akut / chronisch
- nur ca. 10-20% Vollbild

Neuropraxis Nordstadt

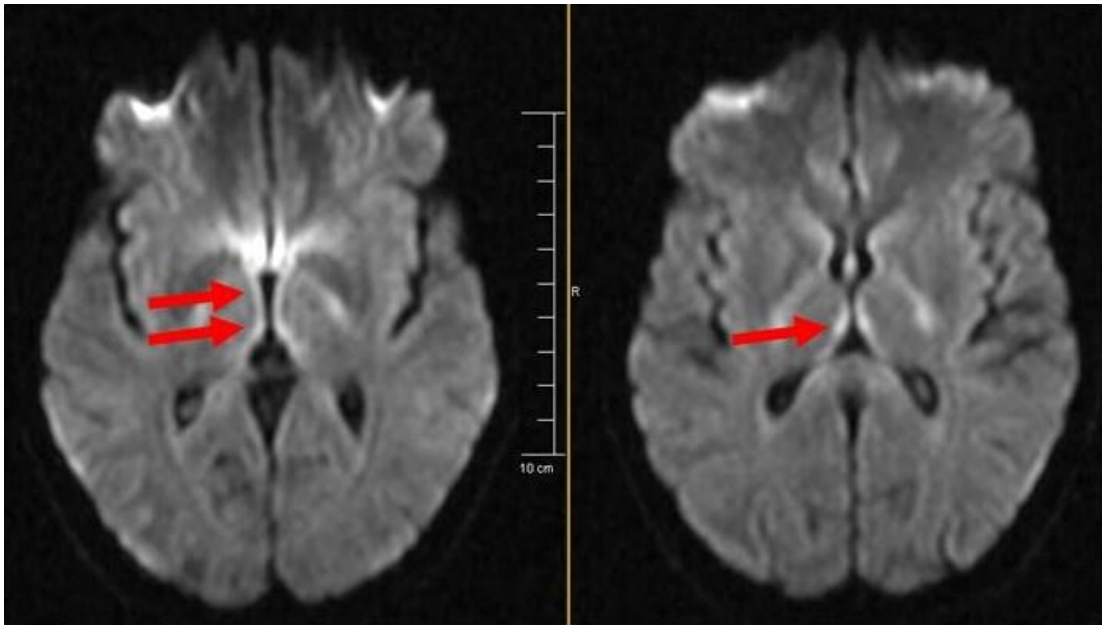
Neurologie compact, 9.A. 2022
Kopelman, J.Clin.Medicine; 2023

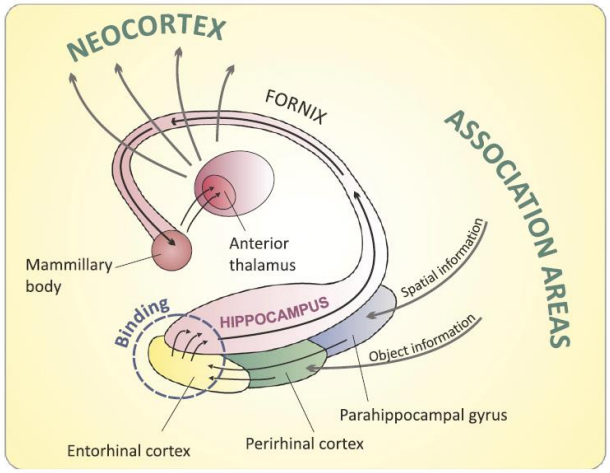
Diagnostisches Vorgehen

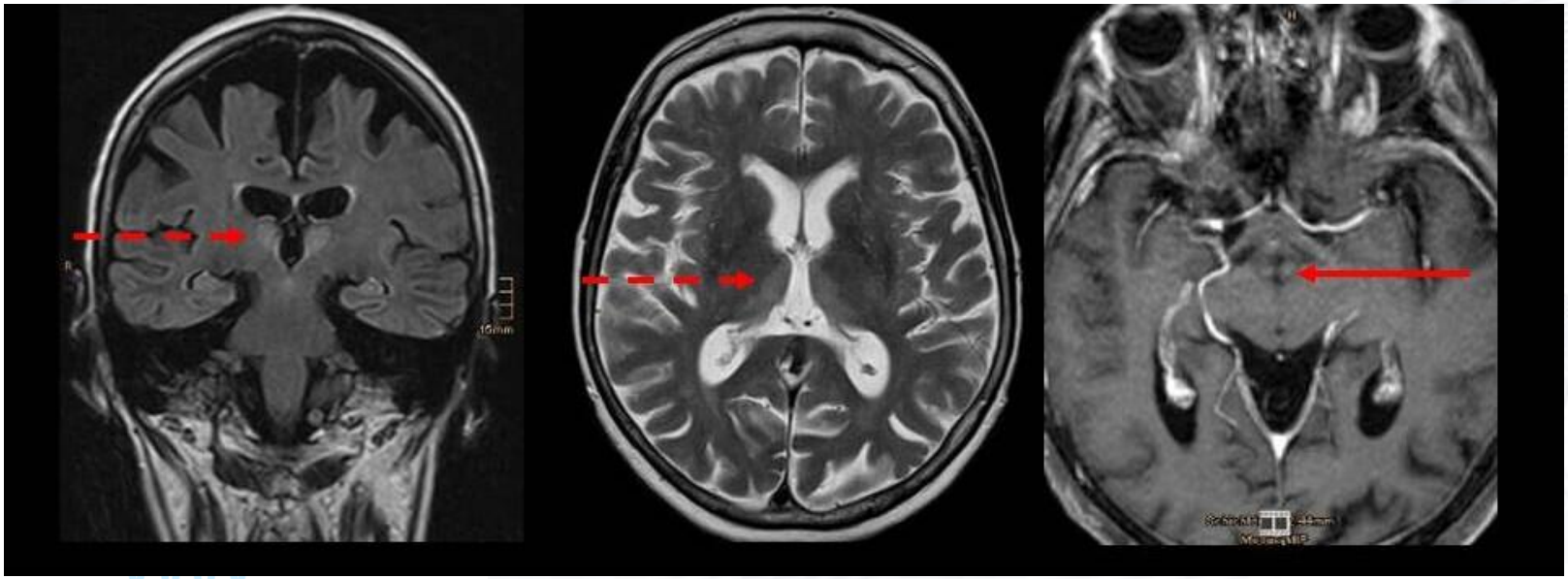
- Ausführliche neurologische Untersuchung
- Psychiatrische Befragung (inkl. Gedächtnistestung)
- Labor
- Bildgebung

Neuropraxis Nordstadt

Neurologie compact, 9.A. 2022
Kopelman, J.Clin.Medicine; 2023







Neurologie compact, 9.A. 2022

Wie kommt es zum Korsakow-Syndrom?

Wernicke-Korsakow-Syndrom

Neuropraxis Nordstadt

Korsakow-Syndrom

- Variable, meist schwere Gedächtnisstörung (Amnesie) insb. für neue Informationen (sog. anterograde A.)
- Konfabulation
- Desorientierung
- Antriebsminderung (Apathie)
- diffuse kognitive Defizite (Planen, Urteilen, Problemlösen)
- ggf. Frontalhirnsyndrom

- Konfabulationsneigung meist nur in der Frühphase
- Bewusstsein und Intelligenz bleiben meist erhalten

Neurologie compact, 9.A. 2022
Kopelman, J.Clin.Medicine; 2023

Ursache

- **Thiamin (Vitamin B1)-Mangel**

Vitamin B1

- Wasserlösliches Vitamin
- Aufnahme über Darm
- in Leber gespeichert
- Speicher reicht für ca. 2-3Wochen
- Wichtig für Energie-, Protein-, Fett-Stoffwechsel, Reizleitung im ZNS
- in tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln

Ursachen Thiamin (Vit B1)-Defizit

- Angebot ↓
- Aufnahme ↓
- Speicherung im Körper ↓
- Verbrauch ↑
- Ausscheidung ↑

Neuropraxis Nordstadt

Ursachen Thiamin (Vit B1)-Defizit

- Meist bei chronischem Alkohol-Abusus (ca. 80%)
- Mangelernährung
- Metabolische Störungen (Lebererkrankungen)
- Magen-Darm-Erkrankungen
  (M.Crohn, Pankreatitis)
- Erbrechen / Durchfälle
  (z.B. Schwangerschafts-Übelkeit)
- HIV
- Schwere Infektionen
- Esstörungen

Neurologie Compact 9.A.; 2022
Eva et. Al; J.Clin.Medicine; 2023

Nordstadt

Therapie & Prognose

- Gabe von Thiamin i.v. und oral
- Beginn ausgewogene Ernährung

- **Akut:** bei ca. 50 % der Fälle teil- bis vollständige Besserung binnen 1 Jahr
- **Chronisch:**
  -meist keine wesentliche Besserung
  -Konfabulationsneigung abklingend
  -selbstständige Lebensführung meist nicht möglich

Therapie & Prognose

- => hoher und meist jahrelanger Unterstützungs- und Pflegebedarf
- Rechtliche Betreuung
- Pflegegrad
- Behinderung (GdB)
- Erwerbsminderungsrente
- etc.

Praktische Empfehlungen / Prophylaxe

- Vermeidung Risikofaktoren
- regelmäßige Vit B1-Zufuhr
  -Vollkornprodukten
  -Haferflocken
  -Weizenkeimen
  -Samen wie Sonnenblumen- und Pinienkernen
  -Schweinefleisch
  -Hülsenfrüchten (wie Erdnüssen und Erbsen)

DGE; 2015

Vielen Dank.

Fragen?

Dr. med. Thomas Pasedag
NEUROPRAXIS Nordstadt
Hannover