

- **Mini Demenz Café mit Demenz Parcours und Impuls Vortrag**

Mini Demenz Café mit der Möglichkeit sich spielerisch in die Gefühlswelt von Menschen die an Demenz erkrankt sind einzufühlen.

An drei Stationen können sich interessierte Zugehörige anhand kleiner Alltagssituationen in die Gefühlswelt vom Menschen mit Demenz begeben. Im Anschluss gibt bei Kaffee und Kuchen, die Möglichkeit sich mit der Demenzbeauftragten Frau Petra Voigt, der Helios Klinik und dem des AWO Psychiatrie Zentrum Königslutter Frau Sabine Pössel, über das Erlebte auszutauschen. Des Weiteren wird es einen kleinen Impuls Vortrag von Sylvia Johanson (Herbstleuchten, Betreuung und Entlastung) zum Thema „Verwirrt, vergnügt, verbunden-Vergessen erlaubt!“, geben. Dauer ca. 20 Minuten.

Am Montag, dem 22.9.2025 vom 10-12 Uhr im Veranstaltungsraum VERA des Paritätischen, Schuhstraße 28, 38350 Helmstedt. Vortrag von Herbstleuchten 11.15 Uhr

Am Donnerstag, dem 25.9.2025 vom 16-18 Uhr im Seniorenstützpunkt Helmstedt, Markt 11, 38350 Helmstedt. Vortrag von Herbstleuchten 17.00 Uhr.

- **Nestelkissen herstellen**

Am Samstag, dem 27.9.2025 stellen wir in der Zeit von ***10-14 Uhr*** Nestelkissen für demenzerkrankte Menschen her. Der Kreativität kann freien Lauf gelassen werden. Veranstaltungsraum VERA des Paritätischen, Schuhstraße 28, 38350 Helmstedt.

- **Vortrag**

Ein weiteres Angebot im Rahmen der Woche der Demenz findet im Helios Klinikum statt. Dort wird Chefarzt und Neurologe Dr. Martin Belev in einem öffentlichen Vortrag, über Demenz und Delir sprechen. Beides geht mit kognitiven Beeinträchtigungen einher. Wobei die Demenz eine chronische und fortschreitende Erkrankung ist, während das Delir vorübergehend auftreten kann. Beginn ist ***am Montag, dem 22.09.2025 um 17.00 Uhr*** im Heliosklinikum St. Marienberg Helmstedt.