

Update Demenz

Früherkennung | Neue Therapien | Prophylaxe der Alzheimer-Demenz

Freitag, 21. November 2025

16:00 Uhr | Eintritt frei

Alte Exerzierhalle am Neuen Rathaus
Am Französischen Garten 1, 29221 Celle

Hannover
caritas 
FORUM • DEMENZ

Versorgungssituation zur Demenz-Früherkennung

Referentin: Karoline Adamski

Datum: 21.11.2025

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

Update Demenz - Niedersachsen

Zwei neue Medikamente:

Lecanemab

Donanemab

Seit 1. September

Seit 4. November



Notwendigkeit der Frühdiagnostik



Notwendigkeit der Therapie und -überwachung

Update Demenz - Niedersachsen



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

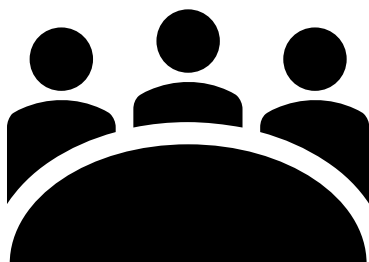


Landesfachbeirat
Psychiatrie
Niedersachsen



Niedersachsenweite AG 2 „Gerontopsychiatrische Versorgung“

Auftrag für 2 Jahre (2025-2026):
Frühdagnostik bei der Alzheimer-Erkrankung



Über 30 Mitglieder der AG:

- Ärztinnen und Ärzte
- Kliniken, Gedächtnisambulanzen
- Kommunen
- Beratungsstellen
- Kostenträger
- Kassenärztliche Vereinigung
- Alzheimer Gesellschaft
- Ärztekammer Nds.
- Ethikkommission für Berufe in der Pflege
- Pflegende Angehörige
- ...

Update
Demenz



Update Demenz - Niedersachsen

Niedersachsenweite AG 2 „Gerontopsychiatrische Versorgung“ Erste Ergebnisse

Grundlagen und Definition der
Frühdiagnostik

Vor- und Nachteile der Frühdiagnostik

Erste Identifikation wichtiger Akteure

Entwicklung eines Versorgungspfades /
einer Angebotslandkarte

Empfehlungen / Forderungen



AG 2 beim Präsenztreffen im August 2025

Update Demenz - Niedersachsen

Niedersachsenweite AG 2 „Gerontopsychiatrische Versorgung“ Erste Ergebnisse – Definition der Frühdiagnostik

„Frühdiagnostik bei Alzheimer-Erkrankung bezeichnet die **zeitgerechte Erkennung** krankheitsspezifischer Veränderungen und Symptome, die eine **beginnende Alzheimer-Demenz in frühen Stadien** (präklinisch, prodromal, leichte Demenz Stadium 3–4) identifizierbar machen. Sie umfasst zugleich die Differenzialdiagnose gegenüber anderen Demenzformen und **ermöglicht die rechtzeitige Einleitung leitliniengerechter Behandlung** sowie passgenauer Versorgungsstrukturen.“

Update Demenz - Niedersachsen

Niedersachsenweite AG 2 „Gerontopsychiatrische Versorgung“ Erste Ergebnisse – Vor- und Nachteile der Frühdiagnostik

Soziale Aspekte

Vorteile



- **Schutz** der Betroffenen und der Gesellschaft unter Wahrung der größtmöglichen Selbstbestimmung
 - **Kostenentlastung** für das Gesundheitssystem durch
 - Diagnostik behandelbarer Erkrankungen
 - Verzögerung des Krankheitsverlaufs und der Pflegebedürftigkeit (Prävention, Medikamente)
 - gezielte Organisation der Versorgung bei Demenz
 - **Erleichterung** für pflegende Angehörige, die durch Beratung unterstützt werden müssen
 - **Anpassung** des Arbeitsplatzes und Rehabilitationsmöglichkeit
-
- **Erleichterung und Verbesserung** der Copingmöglichkeiten, die im Rahmen einer Erstberatung nach Diagnose vermittelt werden
 - **Planung & Selbstbestimmung** (z.B. von Vorsorgevollmacht bis zum Recht auf einen „rationalen Suizid“, cave: schwere Depression)
 - **Anpassung** des gesamten Lebensumfeldes
 - Mögliche **Entlastung** durch Ausschluss einer Alzheimer-Erkrankung
 - „**Recht auf Wissen**“
-
- **Anwendung neuer Medikamente** nur im frühen Stadium möglich
 - Möglichkeit der **Erkennung & Behandlung reversibler Ursachen**
 - **Ermütigung** zu einem gesünderen Lebensstil (Bewegung, Ernährung, soziale Kontakte...) <https://www.thelancet.com/infographics-do/dementia-risk>
 - Wissenschaftlicher Forschungskontext zur **Entwicklung neuer Therapieansätze**
 - Komplexität der AD-Ätiologie

Individuelle Aspekte

Klinische Aspekte

Nachteile



- Gesellschaftliche **Stigmatisierung und Diskriminierung** der Betroffenen und ihrer Angehörigen
 - Gegenwärtige hohe **Kostenbelastung** für das Gesundheitssystem
-
- Starke emotionale **Belastung** durch frühes Wissen & Unsicherheit ggf. bis zur Entwicklung suizidalen Verhaltens
 - **Enttäuschung** über mangelnde Interventions-/Behandlungs-/Heilungsmöglichkeiten
 - **Ängste** im Zuge der frühdiagnostischen (ggf. invasiven) Untersuchungen
 - Ggf. frühzeitige **Einschränkungen der Autonomie**
 - „**Recht auf Nichtwissen**“
-
- Fehlen kausaler krankheitsmodifizierender bzw. heilender Präventions- und Therapiemöglichkeiten
 - Unklare/**Geringe Wirksamkeit** unspezifischer Präventions-/Interventionsmaßnahmen
 - **Eingeschränkte diagnostische Genauigkeit** der einzelnen frühdiagnostischen Methoden
 - **Individueller Verlauf**/mangelnde prognostische Genauigkeit
 - Negative Auswirkungen einer **falsch-negativen Frühdiagnose**
 - Negative Auswirkungen einer **falsch-positiven Frühdiagnose**

Demenz - Niedersachsen

Update
Demenz

Niedersachsenweite AG 2 „Gerontopsychiatrische Versorgung“ Erste Ergebnisse – Vor- und Nachteile der Frühdagnostik

Vorteile

Erleichterung

Selbstbestimmung und Planung

Anwendung neuer Medikamente
und Forschung daran

Ermutung zum gesünderen
Lebensstil

Nachteile

Stigmatisierung und
Diskriminierung

Enttäuschung über mangelnde
Heilungsmöglichkeiten

Auswirkungen einer Falsch-
Diagnose

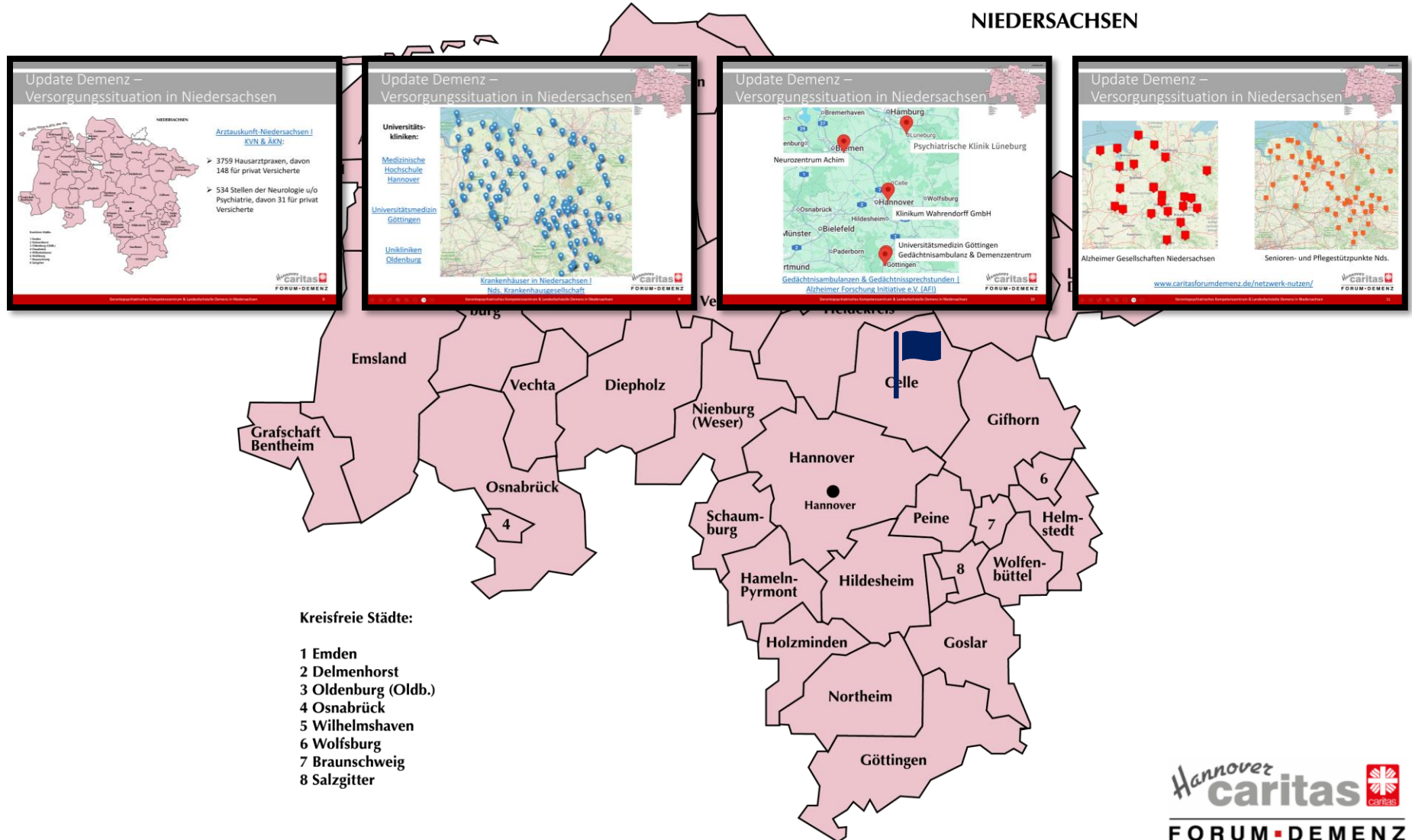
Mangelnde prognostische
Genauigkeit

**Beratung über FD und die medizinischen Behandlungsmöglichkeiten,
damit eine selbstbestimmte Entscheidung getroffen werden kann.**

tas 

FORUM • DEMENZ

Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen



Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen



Arztauskunft-Niedersachsen I KVN & ÄKN:

- 3759 Treffer unter „Allgemeinmedizin“, davon 148 für privat Versicherte
- 534 Stellen der Neurologie u./o. Psychiatrie, davon 31 für privat Versicherte

Quelle: www.arztauskunft-niedersachsen.de/ases-kvn/ - entnommen am 17.11.2025

Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen

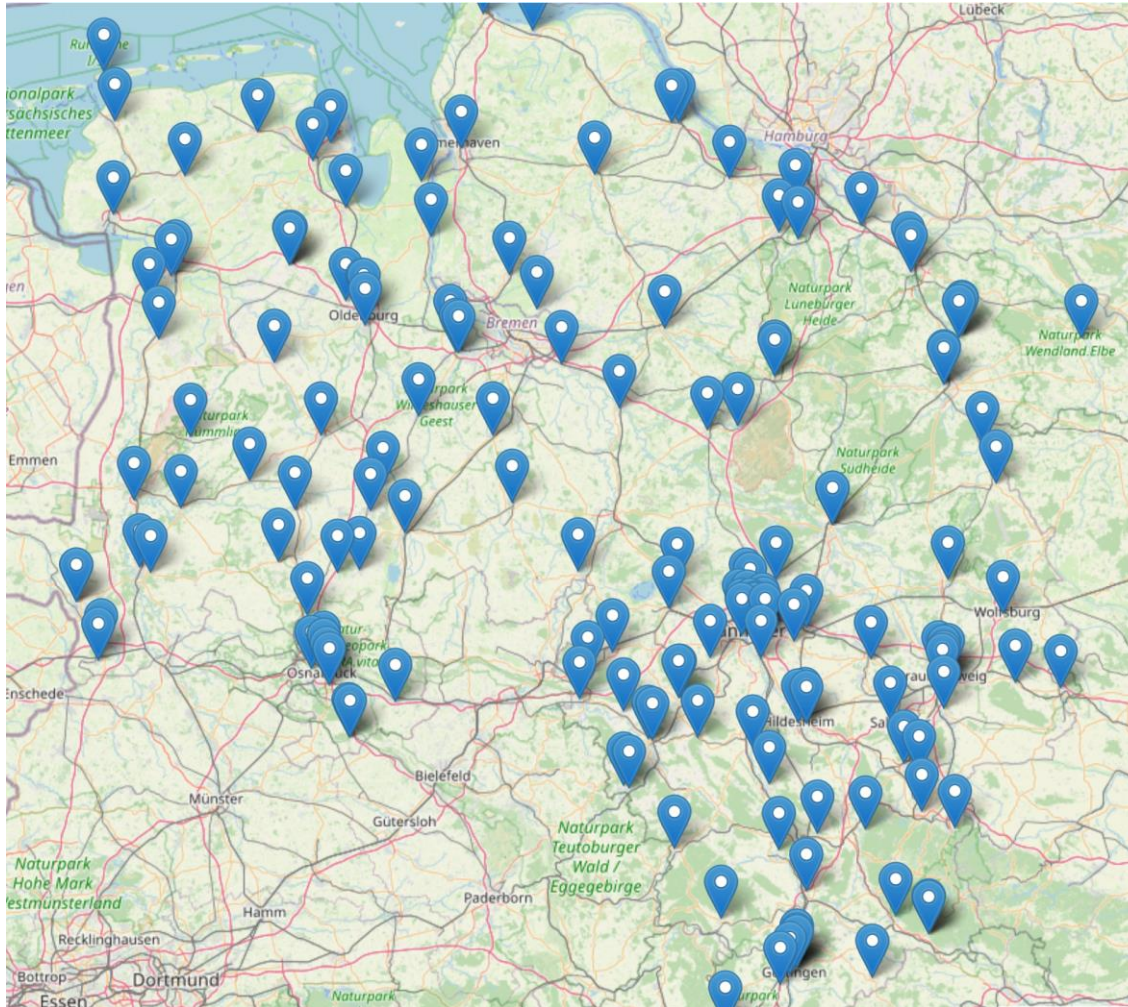


**Universitäts-
kliniken:**

Medizinische
Hochschule
Hannover

Universitätsmedizin
Göttingen

Unikliniken
Oldenburg



Krankenhäuser in Niedersachsen I
Nds. Krankenhausgesellschaft

Hannover
caritas
FORUM • DEMENZ

Quelle: www.nkgev.info/krankenhaeuer-in-niedersachsen.html-
entnommen am 17.11.2025

Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen



Psychiatrie Klinik Lüneburg

Neurozentrum Achim

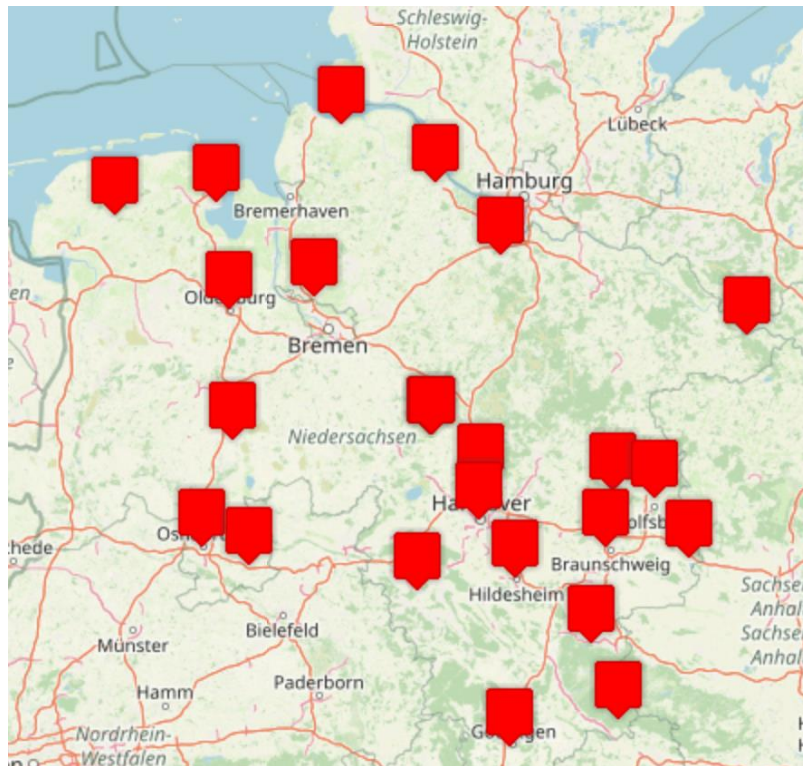


Klinikum Wahrendorff GmbH

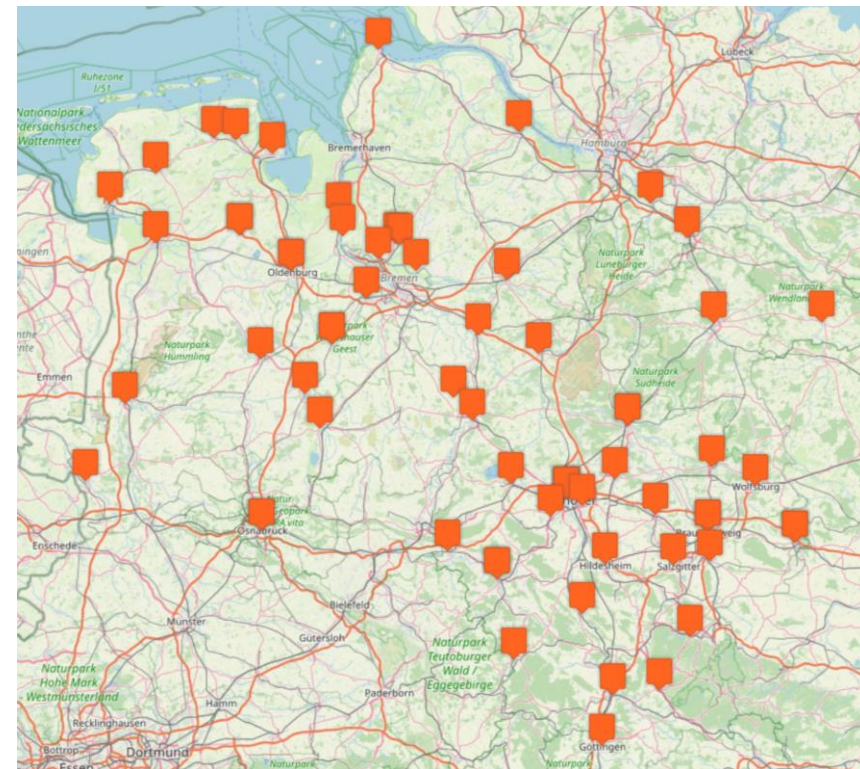
Universitätsmedizin Göttingen
Gedächtnisambulanz & Demenzzentrum

Gedächtnisambulanzen & Gedächtnissprechstunden |
Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI)

Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen



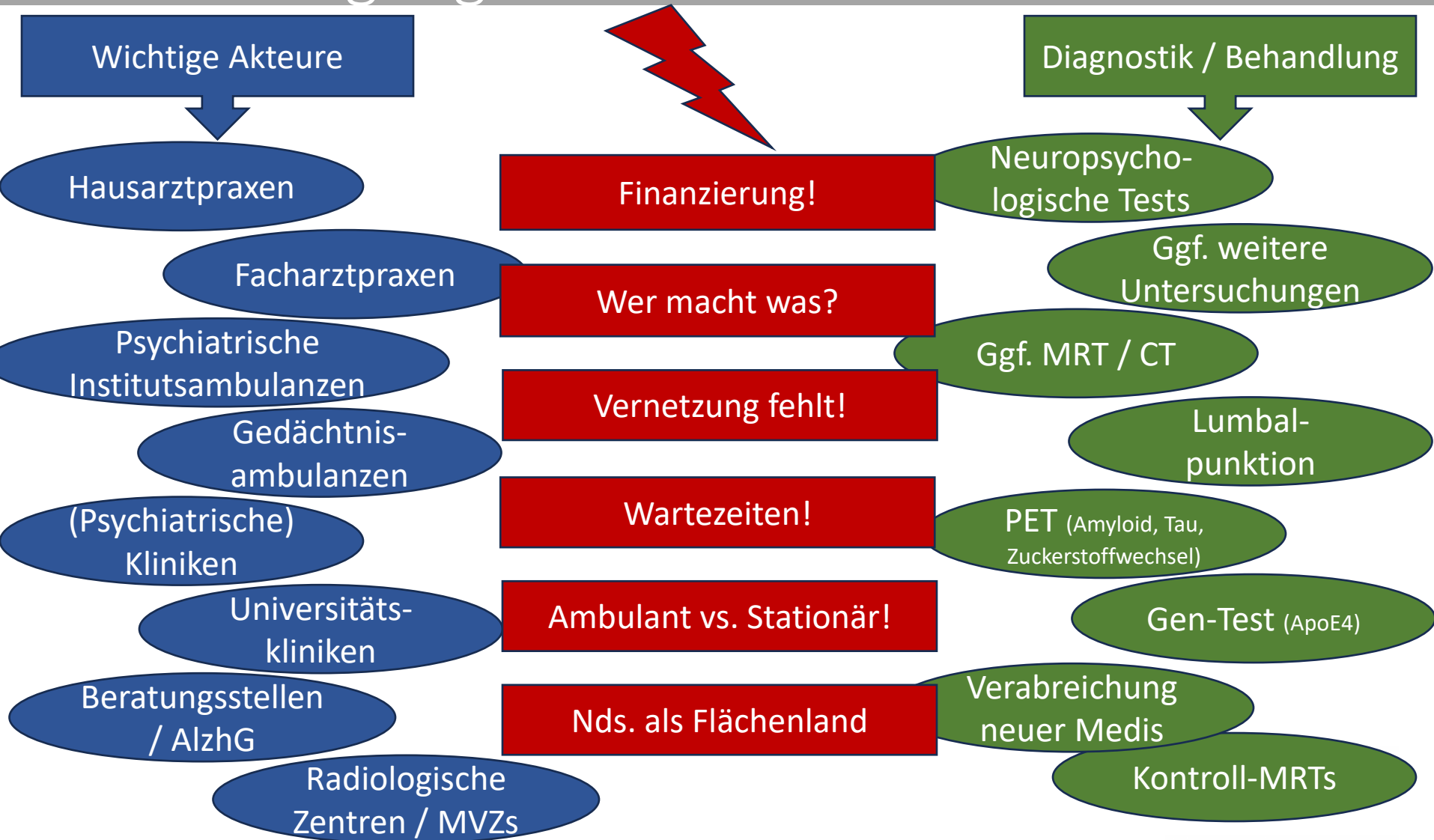
Alzheimer Gesellschaften Niedersachsen



Senioren- und Pflegestützpunkte Nds.

Quelle: www.caritasforumdemenz.de/netzwerk-nutzen/
- entnommen am 17.11.2025

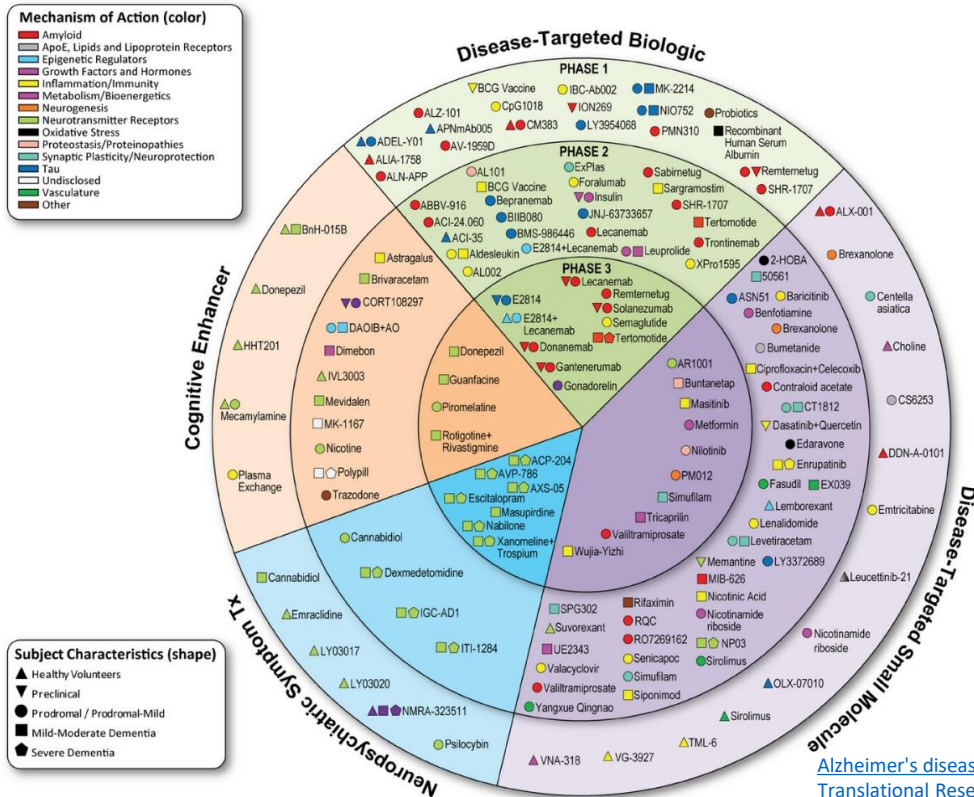
Update Demenz – Versorgungssituation in Niedersachsen



Update Demenz – Fazit

- Es braucht Zeit! ...die Menschen mit Demenz nicht haben...
- Die neuen Medikamente sind ein Meilenstein, aber noch keine Lösung!
- Von den neuen Medikamenten profitieren nur Wenige.
- Es wird an vielen Stellen weiterhin geforscht:

2025 Alzheimer's Drug Development Pipeline

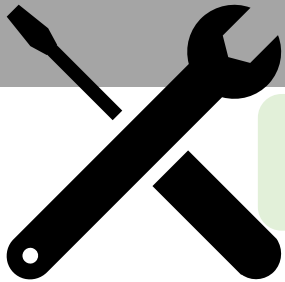


- Jede(r) von uns kann heute schon etwas tun!



[Alzheimer's disease drug development pipeline: 2025 - Cummings - 2025 - Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions - Wiley Online Library, 17.11.2025](#)

Update Demenz – Fazit



Ermutigung zum gesünderen
Lebensstil

Stigmatisierung und
Diskriminierung entgegenwirken

Risikofaktoren für Demenz

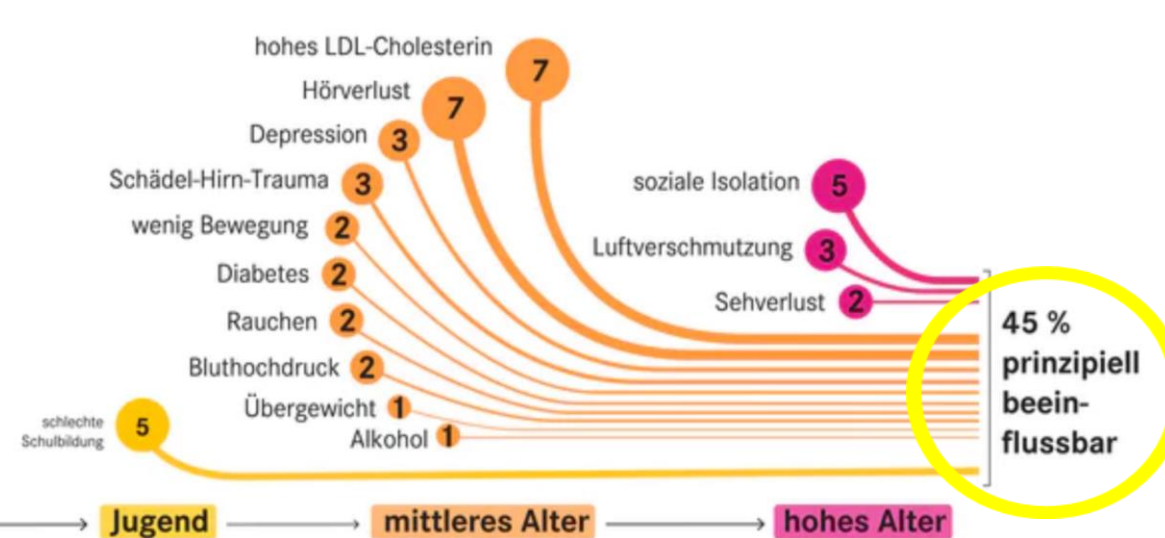


Abbildung: <https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/neurologische-erkrankungen/neuer-bericht-wie-sich-demenz-vorbeugen-laesst-1135335.html>, abgerufen am 03.04.2025

Celler Demenz Initiative
e.V.

Weiterführende Links



<https://alzheimer-qualitaetshandbuch.de/> - Fundiertes Gemeinschaftsprojekt der Berufsverbände der Dt. Neurologen, Nervenärzte und Psychiater



BVDN Berufsverband
Deutscher Nervenärzte



BVDP Berufsverband
Deutscher Psychiater



<https://alzheimer-versorgung.org> - ALFie – Alzheimer – Leitliniengerechte Früherkennung in Köln zur Entwicklung eines Versorgungspfad



<https://www.versorgungspfad-demenz.de/> - dreijähriges Forschungsprojekt (2024-2027) im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie (auch FD)



<https://www.alzheimer-forschung.de/alzheimer/diagnose/gedaechnisambulanz/> - Karte & Übersicht



<https://deutschesnetzwerkgedachtnisambulanzen.clubdesk.com/willkommen>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Hannover
caritas
FORUM • DEMENZ



Karoline Adamski
Derzeit Leitung der AG 2
01515-8075004

karoline.adamski@caritas-hannover.de
forumdemenz@caritas-hannover.de
www.caritasforumdemenz.de

Quelle: www.gaymann.de/demensch/demensch-kalender-2018/ - entnommen am 17.11.2025

Hannover
caritas
FORUM • DEMENZ