



**12. Mai von
17.00 bis 19.30 Uhr
Online via Zoom**

Starke Gemeinschaft durch Selbsthilfe und Ehrenamt

Kostenloses Online-Forum für pflegende und fürsorgende An- und Zugehörige

Der Abend richtet sich an pflegende und fürsorgende An- und Zugehörige, die Verantwortung für andere Menschen tragen.

Worum geht es?

Im Mittelpunkt steht die Frage, was An- und Zugehörige trägt, entlastet und stärkt:

- Wie kann Gemeinschaft unterstützen?
- Was hilft, wenn Verantwortung zu viel wird?
- Wo fehlen Orientierung, Entlastung oder passende Angebote?
- Was brauchen An- und Zugehörige konkret im Alltag?

Freuen Sie sich auf kurze Impulse, stärkende Perspektiven und moderierte Fokusräume, in denen Erfahrungen, Probleme und Bedarfe sichtbar werden dürfen .

Eine Veranstaltung organisiert von:



Für weitere Infos und für die kostenlose
Anmeldung einfach den QR-Code scannen:



www.paritaetischer.de

www.alzheimer-niedersachsen.de