

# 18. Niedersächsisches Gerontopsychiatrisches Symposium

Wenn Helfen an die  
Grenze geht: Mentale  
Gesundheit in  
der geronto-  
psychiatrischen  
Versorgung



Mittwoch,  
16. September 2026  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Akademie des Sports  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-  
Weg 10 in Hannover



**ANMELDUNG**

## PROGRAMM

**09:30** Empfang und Kaffee

**10:00** **Grußworte**

Nds. Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung  
*Ansgar Piel*, Referent Landespsychiatrieplan Niedersachsen

Landesfachbeirat Psychiatrie Niedersachsen

*Prof. Dr. Detlef Dietrich*, Ärztlicher Direktor, AMEOS Klinikum Hildesheim

Gerontopsychiatrische Kompetenzzentren & Landesfachstellen Demenz Nds.

*Melissa Braun*, Leitung ambet Kompetenzzentrum Gerontopsychiatrische Beratung

*Karoline Adamski*, Leitung Caritas Forum Demenz

**Versorgung von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen - mentale Herausforderung für professionell Pflegende**

*Silke Ludowisy-Dehl*, Pflegedirektorin, Deutscher Pflegerat Präsidiumsmitglied

**Moralischer Distress und Moralische Verletzungen - von Risikofaktoren bis physische, psychische und psychosoziale Konsequenzen für die Berufsgruppe Pflege**

*Prof. Dr. Henrikje Stanze*, Professorin und Studiengangsleitung Internationaler Studiengang Palliative Care M.Sc., Professorin im Internationalen Studiengang für Pflege B.Sc.

**Standpunkte auf dem Podium mit Vertretungen aus Versorgung und Politik**

**12:30** **Mittagspause**

**13:15** **Kreativer Impuls**

**Supervision, kollegiale Fallberatung & Coaching - und was positive Emotionen mit der mentalen Gesundheit zu tun haben**

*Philipp Wüpperling*, Trainer, Coach & Lehrcoach der positiven Psychologie

**Mental Health First Aid (MHFA) - erste Hilfe für psychische Gesundheit als gesellschaftliche Kompetenz**

*Gesa Kannegieter*, B.A. Psychische Gesundheit

**14:20** **Pause**

**14:35** **Pflegepartnerschaften als Ressource für Resilienz: Good Practices aus dem EU-Projekt WELL CARE**

*Dr. phil. Katja Knauth*e, Soziologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am GAT-Institut der Hochschule Zittau/Görlitz

**Zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge: Die eigene mentale Gesundheit im Blick**

*Anna Herzberg-Marx*, M.Sc. Psychologin und Gesundheitscoach bei Trivention GmbH

**16:00** **Veranstaltungsende**

**Moderation und kreative Impulse:** *Sabine Ehlers*, Moderatorin & Coachin