

18. Niedersächsisches Gerontopsychiatrisches Symposium

Wenn Helfen an die
Grenze geht: Mentale
Gesundheit in
der geronto-
psychiatrischen
Versorgung



Mittwoch,
16. September 2026
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-
Weg 10 in Hannover



ANMELDUNG

PROGRAMM

09:30 Empfang und Kaffee

10:00 **Grußworte**

Nds. Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

Ansgar Piel, Referent Landespsychiatrieplan Niedersachsen

Landesfachbeirat Psychiatrie Niedersachsen

Prof. Dr. Detlef Dietrich, Ärztlicher Direktor, AMEOS Klinikum Hildesheim

Gerontopsychiatrische Kompetenzzentren & Landesfachstellen Demenz Nds.

Melissa Braun, Leitung ambet Kompetenzzentrum Gerontopsychiatrische Beratung

Karoline Adamski, Leitung Caritas Forum Demenz

Versorgung von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen - mentale Herausforderung für professionell Pflegende

Silke Ludowisy-Dehl, Pflegedirektorin, Deutscher Pflegerat Präsidiumsmitglied

Moralischer Distress und Moralische Verletzungen - von Risikofaktoren bis physische, psychische und psychosoziale Konsequenzen für die Berufsgruppe Pflege

Prof. Dr. Henrikje Stanze, Professorin und Studiengangsleitung Internationaler Studiengang

Palliative Care M.Sc., Professorin im Internationalen Studiengang für Pflege B.Sc.

Standpunkte auf dem Podium mit Vertretungen aus Versorgung und Politik

12:40 Mittagspause

13:25 Kreativer Impuls

Supervision, kollegiale Fallberatung & Coaching - und was positive Emotionen mit der mentalen Gesundheit zu tun haben

Philipp Wüpperling, Trainer, Coach & Lehrcoach der positiven Psychologie

Mental Health First Aid (MHFA) - erste Hilfe für psychische Gesundheit als gesellschaftliche Kompetenz

Gesa Kannegieter, B.A. Psychische Gesundheit

14:20 Pause

14:35 **Pflegepartnerschaften als Ressource für Resilienz: Good Practices aus dem EU-Projekt WELL CARE**

Dr. phil. Katja Knauthe, Soziologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am GAT-Institut der Hochschule Zittau/Görlitz

Zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge: Die eigene mentale Gesundheit im Blick

Anna Herzberg-Marx, M.Sc. Psychologin und Gesundheitscoach bei Trivention GmbH

16:00 Veranstaltungsende

Moderation und kreative Impulse: *Sabine Ehlers*, Moderatorin & Coachin