

WOCHE DER DEMENZ

21.09. – 25.09.2026

Demenz – (k)eine Frage des Alters



PRO DEM e.V. für Stuhr-Weyhe-Syke

Mitglied der



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Vortrag: „Demenz – (k)eine Frage des Alters“

Demenz betrifft nicht nur ältere Menschen – der Vortrag zeigt verständlich, warum Demenz keine reine Altersfrage ist und welche frühen Anzeichen, Risiken und Präventionsmöglichkeiten jeder kennen sollte. In 90 Minuten erhalten Interessierte einen klaren Überblick über Formen der Demenz, Alltagshilfen und aktuelle Forschung, ergänzt durch praktische Tipps für Betroffene und Angehörige.

- **Montag, 21.09.2026 um 18:00 Uhr**
- Gemeindehaus der Ev.-luth. Kirche, Henry-Wetjen-Platz 2, 28844 Weyhe
- Lilja Helms, Gerontologin (B.A.), PRO DEM e.V.
- Eintritt frei – Spenden erwünscht
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

KINO-Film: „Der verlorene Mann“ <https://www.der-verlorene-mann.de/de>

Der Film erzählt die berührende Geschichte eines Ehepaars, dessen Alltag aus den Fugen gerät, als der demenzkranke Ex-Mann plötzlich wieder in das gemeinsame Leben tritt.

- **Mittwoch, 23.09.2026 um 19:00 Uhr**
- HANSA Kino, Herrlichkeit 3, 28857 Syke
- mit Info-Stand PRO DEM e.V.
- **Eintritt 5,- Euro** – Karten nur direkt im Kino oder unter www.hansakinasyke.de

Discoabend: „DANCE for DEMENZ“

für Menschen mit Demenz, Senioren, Angehörige & alle Tanzfreudigen

Für Menschen mit Demenz ist **Musik oft eine Brücke in die Vergangenheit**: altbekannte Melodien, Song-Texte und einmal erlernte Tanzschritte sind oft noch sehr lange „abrufbar“. An diesem Abend wird der DJ Peter Wirtz **Hits der 50er, 60er, aber auch Soul-, Rock- & Pop-Musik** spielen und damit verbundene Emotionen und Erinnerungen aufleben lassen...

- **Freitag, 25.09.2026 um 19:00 Uhr**
- Hotel Kreuz-Meyer, Hauptstr. 2, 28816 Stuhr
- Eintritt frei – Spenden erwünscht
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

PRO DEM e.V.

Bremer Str. 7 • 28816 Stuhr

Tel. 0421 – 898 33 44

www.prodem.info • info@prodem.info