

EINLADUNG

Das Netzwerk Demenz Lüchow-Dannenberg lädt Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Wegbegleiter und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich dazu ein, eine besondere Woche des Austauschs, des Miteinanders und der Begegnung zu erleben. Das Thema Demenz ist noch immer viel zu oft von Unsicherheiten oder Tabus begleitet. Das möchten wir gemeinsam mit Ihnen ändern! Lassen Sie uns im Rahmen der „Woche der Demenz“ Berührungsängste abbauen, offene Fragen stellen und das Thema dorthin holen, wo es hingehört: mitten in unsere Gesellschaft. Wir haben für Sie ein vielfältiges, buntes und informatives Programm vorbereitet.



Niemand muss mit diesem Thema allein bleiben. Kommen Sie vorbei, knüpfen Sie Kontakte, teilen Sie Ihre Erfahrungen oder hören Sie einfach nur zu.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.

Ihr Netzwerk Demenz Lüchow-Dannenberg

PROGRAMMÜBERSICHT / ORTE

Mo. 21.9. 18.00 Uhr

Eröffnungsveranstaltung DEMENSCH
Königsberger Str. 10, 29439 Lüchow



Mi. 23.9.9 - 12 Uhr

Wohnberatung City Center Wendland
Drawehner Str. 6-10, 29439 Lüchow

Do. 24.9. 10 - 14 Uhr

Aktionstag im Allerlud
Berliner Str. 5, 29439 Lüchow

So. 27.9. 15.00 Uhr

Demenzsensibler Gottesdienst,
Seerauer Straße 18, 29439 Lüchow



Landkreis Lüchow-Dannenberg
Senioren- und Pflegestützpunkt
Fon 05841 120 - 212 / 217 / 231
Mail seniorenbuero@luechow-dannenberg.de

DEMENZ - (k)eine Frage des Alters



**Woche
der Demenz**

21. - 27. Sept 26

Veranstaltungen kostenfrei
und ohne Anmeldung

Ausstellungseröffnung

DEMENSCH

Montag 21. Sept. 2026

um 18.00 Uhr

**Netzwerk
Demenz**
Lüchow-Dannenberg

**Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

Ausstellungseröffnung DEMENSCH

Montag 21.9.2026; 18.00 Kreishaus Lüchow



Die **Wanderausstellung „DEMENSCH“** von der Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. wählt einen besonderen Zugang: Humor. Die treffenden Cartoons von Peter Gaymann machen neugierig, brechen Tabus und zeigen, wie ein von Empathie und Leichtigkeit geprägtes Miteinander im Alltag gelingen kann.

Das **Improvisationstheater Ziron & Papke** begleitet die Eröffnung und sorgt für kreative, spontane Momente auf der Bühne. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und tauschen Sie sich aus!

Ausstellungsöffnungszeiten Kreishaus

Mo. bis Do. 9.00 - 16.00, Fr. 9.00 - 12.30 Uhr

AKTIONSTAG IM ALLERLÜD

**Donnerstag 24.9.2026; 10.00 bis 14.00 Uhr
Allerlöd, Lüchow**

An zahlreichen Ständen regionaler Partner erhalten Sie wertvolle Tipps, Beratung und Hilfestellungen für den Alltag mit Demenz. Nehmen sie an unseren kostenfreien Mitmachangeboten teil.

GEMEINSAM ZEIT ERLEBEN

- **10.15 Uhr** | Sitting Yoga (auf dem Stuhl) mit Willem Wittstamm:
Entlastende Übungen für mehr Wohlbefinden im Sitzen.
- **11.00 Uhr** | Fachvortrag von Dr. Ebba Käse:
Die Neurologin spricht über Demenz
- **12.00 Uhr** | Mittagsangebot Allerlöd
- **12.30 Uhr** | Schatztruhe der Erinnerung:
Eröffnung des Erinnerungs-Projekts.
- **13.30 Uhr** | Kreistanz mit Ebba Käse:
Gemeinschaft erleben durch Rhythmus und Bewegung.

WOHNBERATUNG

**Mittwoch 23.9.2026; 09.00 bis 12.00 Uhr
City Center Wendland**

Wie lässt sich der Alltag in den eigenen vier Wänden sicherer und stressfreier gestalten? Oft helfen schon kleine Veränderungen, um die Selbstständigkeit und Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu erhalten, z.B. Herdabschaltung, richtige Beleuchtung, Stolperfallen gezielt abbauen.



GOTTESDIENST

**Sonntag 27.9.2026; 15.00 Uhr
Landeskirchliche Gemeinschaft im Wendland**

Hier darf jeder Mensch genau so sein, wie er ist. Wir feiern in Gemeinschaft und in einer vertrauten, ruhigen Atmosphäre mit bekannten Liedern und vertrauten Texten. Im Anschluss erwarten sie Kaffee und Kuchen.